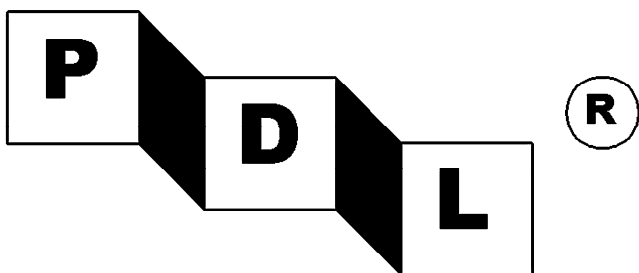


2014

# Steunkousen uittrekken met uittrekhulp



Bruggerbosch  
Enschede  
18-12-2014

**WERKWIJZE: Steunkousen uittrekken met behulp van een uittrekhulp.**

**UITVOERING VINDT PLAATS DOOR:**

- Fysiotherapeut
- Verpleegkundige niveau 4.
- Ziekenverzorgende/ verzorgende individuele gezondheidszorg (VIG), niveau 3.
- Leerling leerling verzorgende individuele gezondheidszorg (VIG).
- Helpende niveau 2.

**MET BEHULP VAN DE VOLGENDE MIDDELEN:**

- Steunkousen
- Uittrekhulp voor steunkousen
- Rubberen handschoenen

**Algemeen:**

Het gebruik van een uittrekhulp is niet bij iedere bewoner noodzakelijk. Alleen bij die bewoners waarbij het uittrekken van de kous zwaar of moeizaam verloopt, of pijnlijk is, wordt dit aanbevolen. Trek de kousen altijd op bed uit.



**Gebruiksaanwijzing uittrekhulp voor steunkousen.**

Algemeen: Er is één type uittrekhulp die zowel geschikt is voor steunkousen met open teen als voor steunkousen met gesloten teen.

A person wearing a blue cast and a blue extraction aid with a pink strap, being applied by a caregiver wearing green gloves.	<p>Doe rubberen handschoenen aan en schuif de uittrekhulp over de steunkous. Maak de klittenbandsluiting net boven de enkel vast.</p>
A person wearing a blue cast and a blue extraction aid with a pink strap, being applied by a caregiver wearing green gloves.	<p>Sla nu het bovenste deel van de uittrekhulp terug over de klittenbandsluiting.</p>



Sla de elastische kous om over de hiel tot aan de klittenbandsluiting die nog om de enkel zit.



Open nu de klittenbandsluiting door aan het roze bandje ervan te trekken.



Wrijf de kous nu verder van de voet af tot deze uit is.