

# 2014

## Functionele kleding



Bruggerbosch

Enschede

18-12-2014

## PROCEDURE FUNCTIONELE KLEDING

Kleren maken de man, wordt vaak wel gezegd. Ook voor dames is er goed uitzien belangrijk. Daarnaast moet kleding er niet alleen leuk uitzien, maar ook comfortabel zitten, wil je je er prettig in voelen. Dat geldt voor iedereen, jong en oud.

Kleding is ook binnen de PDL visie van Bruggerbosch een belangrijke voorziening.

Regelmatig wordt het aan- en uitkleden bemoeilijkt door spasmen en contracturen. Het gevolg is pijn en ongemak bij de bewoner, die niet snapt waarom dat pijn doet en daardoor vaak het gevoel heeft de verzorgende degene is die de pijn of het ongemak veroorzaakt. Sommige mensen kunnen confectiekleding dragen. Kledingstukken als vesten en joggingbroeken zijn makkelijk aan te trekken en voelen comfortabel aan en zijn voldoende rekbaar. Maar dat is niet voor iedereen voldoende. Dan is functionele kleding een oplossing.

Functionele kleding is kleding die is aangepast naar de mogelijkheden en beperkingen van de bewoner en kan bestaan uit:

- Het aanpassen van bestaande kleding van de bewoner door de linnendienst van Bruggerbosch of door een familielid van de bewoner.
- Het aanschaffen van functionele kleding via een gespecialiseerd kledingbedrijf.

### DOEL:

Deze procedure beschrijft hoe functionele kleding wordt aangevraagd, hoe de meest geschikte aanpassing voor de individuele bewoner wordt bepaald en hoe deze kleding aangevraagd kan worden.

### INDICATIES:

Functionele kleding kan worden ingezet bij bewoners die:

- door bewegingsbeperkingen, pijn of onbegrip problemen ondervinden hij het gekleed worden.
- met enige aanpassing van de kleding langer zelfstandig kunnen blijven t.a.v. het zich zelf kleden.

### 1. WERKWIJZE : Aanvragen en verstrekken functionele kleding.

Wanneer een bewoner functionele kleding nodig heeft dan dient altijd eerst de specialist ouderengeneeskunde te worden ingeschakeld. De specialist ouderengeneeskunde stuurt een verwijzing naar de fysiotherapie om te bezien of bewegingsbeperkingen te beïnvloeden zijn en / of een advies over PDL te geven. Indien dit niet voldoende is, overlegt de fysiotherapeut met de ergotherapeut over functionele kleding.

De ergotherapeut bekijkt welke kledingaanpassingen noodzakelijk zijn en welke kleding van de bewoner eventueel geschikt is om aangepast te worden.

De ergotherapeut vraagt de verzorgende om naar aanleiding van haar advies contact op te nemen met het eerste contactadres van de bewoner. De verzorgende gaat na wat de wensen van het eerste contactadres zijn:

- Het aanpassen van bestaande kleding van de bewoner door de linnendienst van Bruggerbosch, tegen het daarvoor geldende tarief van de linnendienst.
- Het aanpassen van bestaande kleding van de bewoner door een familielid van de bewoner, conform naai-instructies van de ergotherapeut en de linnendienst.
- Het aanschaffen van functionele kleding via een gespecialiseerd kledingbedrijf, conform advies van de ergotherapeut.

Desgewenst kan de verzorgende ondersteuning bij het gesprek vragen van de ergotherapeut of de specialist ouderengeneeskunde.

- a. Het aanpassen van bestaande kleding van de bewoner door de linnendienst van Bruggerbosch.
  - Het eerste contactadres geeft toestemming om de aanpassingen tegen vergoeding door de

- linnendienst van Bruggerbosch te laten uitvoeren.
  - De ergotherapeut bepaalt (zo nodig samen met de fysiotherapeut) welke kledingaanpassing noodzakelijk is.
  - De ergotherapeut zoekt samen met de verzorging kleding uit die geschikt is om aangepast te worden.
  - Wanneer de bewoner niet over (voldoende) kleding beschikt om aangepast te worden wordt met de familie overlegd om nieuwe kleding aan te schaffen.
  - De ergotherapeut beschrijft welke aanpassingen noodzakelijk zijn en overlegt zo nodig met de linnendienst of dit technisch uitvoerbaar is.
  - De verzorgende brengt vervolgens de aan te passen kleding met de opdrachtbon naar de linnendienst voor de werkelijke aanpassing.
- b. Het aanpassen van bestaande kleding van de bewoner door een familielid van de bewoner.
- De ergotherapeut bepaalt (zo nodig samen met de fysiotherapeut) welke kledingaanpassing noodzakelijk is.
  - De ergotherapeut zoekt samen met de verzorging kleding uit die geschikt is om aangepast te worden.
  - Wanneer de bewoner niet over (voldoende) kleding beschikt om aangepast te worden wordt met de familie overlegd om nieuwe kleding aan te schaffen.
  - De ergotherapeut beschrijft welke aanpassingen noodzakelijk zijn, en geeft deze op papier aan het familielid dat de aanpassingen gaat uitvoeren.
  - Nadat het familielid één kledingstuk heeft aangepast laat deze dit kleding stuk eerst beoordelen door de ergotherapeut en een medewerker van de linnendienst alvorens de overige kledingstukken aan te passen.
- c. Het aanschaffen van functionele kleding via een gespecialiseerd kledingbedrijf, conform advies van de ergotherapeut.
- De ergotherapeut bepaalt (zo nodig samen met de fysiotherapeut) welke kledingaanpassing noodzakelijk is.
  - De ergotherapeut geeft het eerste contactadres een lijst met leveranciers waar deze kleding (eventueel on-line) te bestellen is.
  - Wanneer het kledingstuk is geleverd neemt het eerste contactadres deze eerst mee naar Bruggerbosch om te passen. Wanneer dit kledingstuk voldoet aan de eisen kan deze naar de linnendienst worden gebracht om gelabeld te worden.

## Bijlage 1:

### **Naai-instructies voor functionele kleding:**

Wanneer de kleding aangepast wordt door de familie zelf of door de linnendienst, gaat het veeleer om het openen van het kledingstuk aan de achterkant, om zo meer ruimte te creëren bij het kleden, of om het verwijderen van een deel van het achterpand om o.a. het verschonen van de bewoner te vergemakkelijken. Deze aanpassingen worden als volgt uitgevoerd:

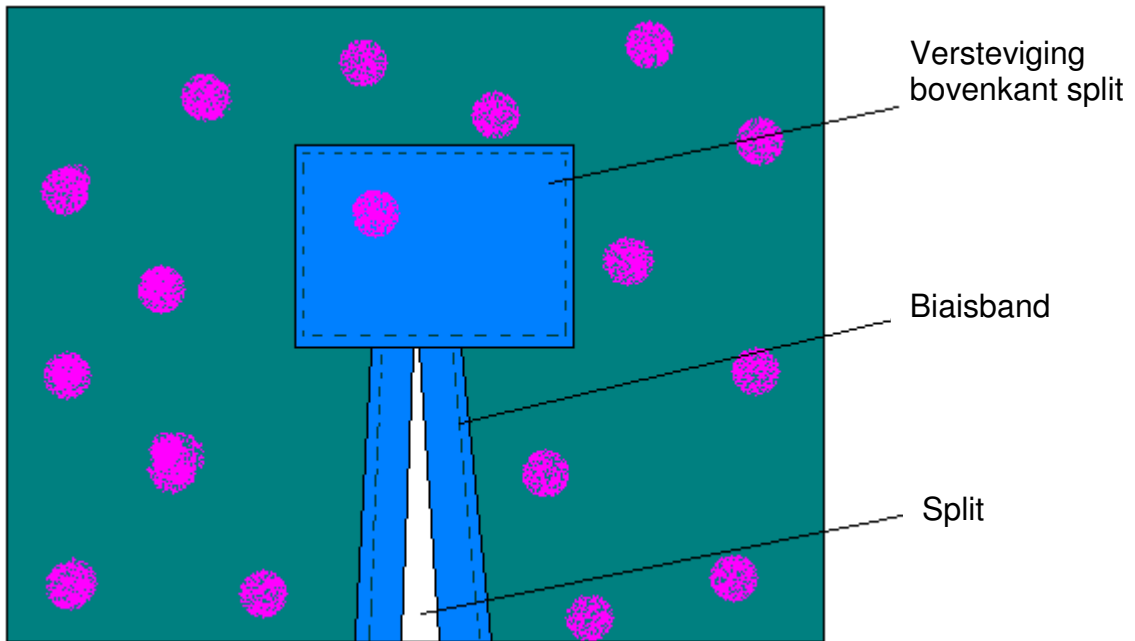
#### **Kledingaanpassing blouse, jurk, pyjamajasje of overhemd.**

Er moet een split in het ruggand komen die loopt van de onderzoom tot 15 cm onder de kraag. De split kan worden afgewerkt met biaisband. De bovenkant van de split moet dan nog versterkt worden met een stukje stof, zodat deze niet uitscheurt tijdens het aan- en uittrekken van de blouse of het overhemd.

Achteraanzicht



Detail van de aanpassing:



### Kledingaanpassing jurk of nachthemd 1

Van het achterpand van de jurk of het nachthemd dient een stuk worden afgeknipt. Het achterpand moet, na het naaien van een zoom in de onderkant, zo lang zijn dat de hele rug bedekt wordt tot de rand van de onderbroek of het incontinentiemateriaal. Dit verschilt dus per persoon. Het achterpand kan worden omgezoomd of afwerkt met biaisband.



Achteraanzicht



Voorbeeld

## Kledingaanpassing jurk of nachthemd 2

Het hele achterpand van de jurk of het nachthemd dient doormidden worden geknipt. Aan een kant moet er een reep stof van ongeveer 15 cm aan worden genaaid, zodat er een overlap ontstaat wanneer het kledingstuk gedragen wordt. Bij de kraag en bij de taille moeten drukknopjes worden aangebracht, die niet voor drukplekken kunnen zorgen.

Achteraanzicht



Detail van de aanpassing:

