

Wassen zonder water:

Minder belasting, meer comfort

Wassen. Een simpele, dagelijkse handeling. Althans, voor wie gezond is. Voor cliënten die volledig zorgafhankelijk zijn, betekent het een behoorlijke beproeving. Een beproeving die minder belastend kan zijn wanneer het 'wassen zonder water'-concept wordt ingezet, weet Sylvia Meinders, staffunctionaris in een verpleeghuis en bestuurslid van de Stichting PDL. "Juist in combinatie met PDL zorgt het wassen zonder water voor meer comfort en minder belasting."

Toen Sylvia Meinders in 1987 afstudeerde als fysiotherapeut was zij ervan overtuigd dat zij nooit in een verpleeghuis zou gaan werken.

De houding van het verplegend personeel – 'wij weten wat goed voor u is' – stond haaks op haar visie de cliënt als uitgangspunt te nemen. Twee jaar later solliciteerde zij toch op een functie in verpleeghuis Bruggerbosch (Enschede) en werd tot haar verbazing aangenomen. "Men wilde veranderingen inzetten, kijken hoe de verpleeghuiszorg verbeterd kon worden. Daar kon men wel een kritische blik bij gebruiken."

Via via kwam Meinders in contact met de methode PDL (Passiviteiten van het Dagelijks Leven) die bijdraagt aan optimale begeleiding, verzorging of verpleging van passieve patiënten. Bijzonder interessant, aangezien zij dagelijks in de praktijk zag wat een fysieke inspanning en zelfs pijn het cliënten kostte wanneer zij gewassen werden. "Het gaat hier over bedlegerige mensen die hun zelfverzorgend vermogen zijn verloren, en dat ook niet meer terugkrijgen. Mensen voor wie het wassen kan betekenen dat ze de rest van de dag moe zijn of pijn hebben. Voor dit soort cliënten wil je zo zuinig mogelijk omgaan met de schaarse energie die ze nog hebben en het comfort van zorg zo hoog mogelijk maken. Met PDL reduceer je het aantal handelingen en transfers. Het concept wassen zonder water sluit daar naadloos bij aan."

Kwaliteit van zorg

Het verpleeghuis waar Sylvia Meinders werkzaam is, zette al een jaar of twaalf geleden voor het eerst het 'wassen zonder water'-concept in. Sindsdien is zowel

de visie op het concept als de leverancier van het product veranderd. "In de begintijd werden de doekjes vaak in de zomer ingezet. Dan was er minder personeel, en dat wassen zonder water ging lekker snel", verklaart Meinders. Dat de wasmethode niet alleen tijdswinst oplevert, maar ook ten goede komt aan de kwaliteit van zorg, zag men later in. "Door het wassen zonder water conform de PDL-methode, hebben cliënten minder pijn. Dat betekent minder pijnmedicatie, meer energie voor andere zaken – bijvoorbeeld wanneer de kinderen of kleinkinderen langskomen – en dus een betere kwaliteit van leven."

Zo'n twee jaar geleden voerde het verpleeghuis een productvergelijking uit om ook de kwaliteit van het lotionhoudende doekje zelf onder de loep te nemen. Meinders: "We hebben ons toenmalige product vergeleken met de washandjes van Arion. Die vergelijking betrof het doekje zelf – de grootte, de dikte –, de lotion en het gebruik door verzorgenden. Het product van Arion kwam als beste uit die test. Dat verzorgenden er graag mee werken, blijkt wel uit het feit dat men steeds eerder vraagt het 'wassen zonder water'-concept te mogen inzetten."

Patiëntcontact

Dat is niet altijd zo geweest, weet Sylvia Meinders. "Nu hebben we te maken met een doekjesgeneratie die gewend is gebruik te maken van babydoekjes, schoonmaakdoekjes, vochtige doekjes." Aanvankelijk moesten verzorgenden en cliënten best wel even wennen aan het 'wassen zonder water'-concept. "De ervaring heeft echter geleerd dat het minstens zo schoon is als de ouderwetse manier. Bovendien is het wassen zonder water



beter voor de huid doordat de doekjes geïmpregneerd zijn met lotion. We zien nu nauwelijks meer ruptuurtjes."

Een ander groot voordeel is dat wassen zonder water in combinatie met PDL ten goede komt aan de intimiteit en privacy van de cliënt; het wassen kan een verzorgende namelijk in zijn/haar eentje doen. Ook wanneer het om obese cliënten gaat. Minstens zo positief is het feit dat de verzorgende in staat is om beter contact te maken en hebben met de cliënt. "Binnen de PDL-methode is er continu hand- en oogcontact. Daardoor krijg je als verzorgende veel meer mee wat de cliënt prettig of onprettig vindt. Je kunt je handelingen daar direct op aanpassen. We hebben hier in huis zelfs voorbeelden gezien van dementerenden die het niet prettig vonden om aangeraakt te worden, maar zich wel met de lotionhoudende doekjes lieten wassen. Dat is niet alleen voor de cliënt en de verzorgende erg fijn, maar voor mij het levende bewijs dat het 'wassen zonder water'-concept en de PDL-methode horen binnen organisaties die een impuls willen geven aan hun kwaliteit van zorg." ■

'Het 'wassen zonder water'-concept draagt bij aan een betere kwaliteit van leven'

Voor meer informatie over het 'wassen zonder water'-concept neemt u contact op met Arion:

T: 046-4113344 of

E: info@arion-group.com.

ARION
simply smile