

Educatief

Tweede editie, februari 2016

Alle nieuws over PDL-scholingen

Beste lezer,

Je kijkt nu naar de tweede editie van de PDL-educatief, een nieuwe uitgave van stichting PDL. Naast onze uitgaven "PDL-actief" waarin we je op de hoogte houden van inhoudelijke ontwikkelingen rond PDL merken we dat er behoefte was aan meer informatie over kennisontwikkeling op het gebied van PDL.

In de PDL-educatief vindt je een overzicht van alle deskundigheidsbevorderende activiteiten rond PDL

De PDL-educatief verschijnt 2 keer per jaar, en wordt verzonden aan digitale abonnees en verspreid via onze sociale media.

We wensen je weer veel leesplezier.

Het bestuur van
Stichting PDL

PDL-congres 2016: Het beschadigde brein".

Waar: Congrescentrum de Reehorst te Ede.

Wanneer: dinsdag 15 maart 2015.

Het programma begint met een uitleg van de wijze waarop zorgverleners de leefomgeving van deze doelgroep zo aangenaam mogelijk kunnen maken. Je krijgt een andere kijk op de werking van de hersenen, maar vooral handvatten om probleemgedrag te verminderen, waardoor de cliënt beter gaat functioneren en tot meer in staat is dan wij denken! Deze plenaire lezing zal worden verzorgd door sociaal geriater dr. Anneke van der Plaats en trainer in de ouderenzorg Jos Cuijten. Zij geven op hun eigen dynamische wijze, inzicht in de oorzaken van onverklaarbaar 'moeilijk' gedrag bij mensen met dementie.

Daarna kun je kiezen uit 11 verschillende workshops om je kennis en kunde nog verder te verbeteren. Er zijn workshops voor zowel de beginnende als de gevorderde PDL-er. 1.

1. PDL en haptonomie in de praktijk.
2. PDL en verzorgend wassen.
3. PDL en verzorgend wassen in de sector verstandelijke gehandicaptenzorg
4. PDL en functionele kleding.
5. Voorkeurshoudingen en keypoints.
6. Omgaan met paratonie
7. Actie in liggen en zitten
8. Ik voel met je mee: PDL, MeerMens en Palliatieve zorg, verbonden met elkaar.
9. Veilig en lekker eten: mogelijkheden en inzet van logopedie rondom de voeding van passieve bewoners
10. Samen ZIJN door muziek via de I-pod
11. De basis van PDL: ècht contact maken.

Voor een uitgebreide toelichting op de workshops zie: [deze link](#)

Om in te schrijven: [klik op deze link](#)

We hopen elkaar in Ede te ontmoeten op 15 maart!

Verder in deze uitgave:

- Scholingsaanbod komende periode: open inschrijvingen klassieke scholing PDL en Blended Learning.
- PDL-scholing voor zorg voor mensen met een verstandelijke handicap.
- Scholing PDL-coach en Workshopdag voor ROC-docenten.
- Nieuwe Publicaties over PDL: "Functionele kleding" en "Meetinstrumenten en PDL".
- Praktijkbijdrage: implementatie van PDL binnen Savant groep.

Redactie:

Sylvia Meinders
info@stichtingpdl.nl

Uitgeven door:



Scholingsaanbod PDL

PDL is een multidisciplinair verpleeg- en behandelconcept. Om dit op een goede manier te doen is een training met het multidisciplinaire team het middel om de vaardigheden en de interdisciplinaire aanpak van een of meerdere factoren bij passiviteitsproblemen aan te leren.

De PDL-trainingen, het cursusmateriaal en het PDL-gedachtengoed zijn eigendom van de Stichting PDL. De PDL-trainingen wordt daarom alleen door geaccrediteerde scholingsinstellingen en instellingen gegeven en door een gecertificeerd PDL-docent. Op de volgende pagina ziet u een overzicht van de verschillende scholingen die via open inschrijving te volgen zijn. Voor incompanytrainingen kunt u contact opnemen via de contactgegevens op de website. Link: <http://stichtingpdl.nl/scholing/>

Accreditatie:

Alle PDL-scholingen zijn geaccrediteerd voor de registers:

- V&VN, voor verpleegkundigen en verzorgenden IG
- de NVE voor ergotherapeuten
- het KNGF voor fysiotherapeuten

Er zijn twee typen scholingen: de reguliere klassieke scholing waarbij theorie en praktijk in een training van 10 dagdelen onder leiding van een PDL-trainer worden gecombineerd.

In de Blended learning variant is er sprake van een combinatie van zelfstudie, e-learning en 5 delen vaardigheidstraining onder leiding van een PDL-trainer.

Of je nu kiest voor de klassieke variant of de blended learning variant, alle lessen worden gegeven uit het boek **Training PDL**. Dit boek, in de vorm van een ringband, zodat je je aantekeningen ed. eenvoudig bij elkaar kunt houden is bij elke scholingsaanbieder bij de prijs inbegrepen.



Blended Learning PDL

Wat is dat?

- ✚ Digitaal leren met behulp van computer, laptop of tablet
- ✚ Theorie toetsen via e-learning
- ✚ Het geleerde oefenen tijdens de vaardigheidstrainingen aan de hand van eigen casussen uit de dagelijkse praktijk.

De afgelopen tijd merken wij uit vragen van instellingen dat er landelijk behoefte is aan een andere invulling van scholingen. Veel scholingen worden omgebogen naar e-learning of blended learning. Dit heeft een aantal redenen. Ten eerste staan budgetten voor scholingen in instellingen erg onder druk. Er moet bezuinigd worden, maar er is tegelijkertijd steeds meer behoefte aan goed opgeleide medewerkers. De huidige kabinetsplannen behelzen immers dat mensen langer thuis blijven en pas als de zorg thuis echt niet meer te organiseren is, naar een intramurale zorginstelling verhuizen. Gevolg is dat zorginstellingen steeds meer hoog-complexe zorg moeten verlenen. De PDL-training sluit, zoals we allemaal weten, bij deze behoefte aan. De uitdaging is dus om enerzijds tegemoet te komen aan de vraag om scholingen tegen minder kosten en anderzijds te blijven voldoen aan de vraag om meer professionaliteit.

Theorie en praktijk

Door deze omstandigheden is de wens ontstaan om een PDL-modularium te ontwikkelen volgens het blended learning principe, waarbij de student aan de hand van de reader de theorie bestudeert, vervolgens de opgedane kennis kan toetsen in een digitale leeromgeving en daarna de vaardigheden kan leren door praktijkopleiding met docentenbegeleiding. Deze methode van blended learning waarin verschillende leervormen worden gecombineerd is bewezen effectief. Door e-learning neemt de student meer kennis in zich op dan bij klassieke lessen en door bij de vaardigheidstraining meteen de opgedane kennis te kunnen benutten is het rendement van deze lessen ook hoger. Daarnaast bespaart een instelling veel kosten doordat er minder verletkosten gemaakt hoeven te worden en er minder docentkosten zijn.

Blended learning wordt op dit moment aangeboden door AVZN te Hedel en Bruggerbosch te Enschede.

Albeda College

Rotterdam



Workshop "Haptonomie"

Training PDL via open inschrijving vanaf 11 februari is reeds van start gegaan. Neem voor overige data contact op via onderstaande contactgegevens.

Datum: Donderdag 18 februari 2016 van 13.30 tot 16.30 uur.

Inschrijven is nog mogelijk via onderstaande contactgegevens.

Lestijden:

Van 9.00 uur tot 12.00 uur en van 13.00 uur tot 15.30 uur.

Lesslocatie: Albeda College branche Gezondheidszorg

Rosestraat 1103
3071 AL Rotterdam
☎ 010 – 290 14 03

Academie voor verzorgend Nederland.



**Open inschrijving
Training PDL februari
2016**

Hedel

Leslocatie:
Blankensteijn 7
te Hedel

Lestijden: 09.00-12.00
en 13.00- 16.00 uur
Info: norma@avzn.nl

Lesdag	datum
1	4 februari 2016
2	3 maart 2016
3	31 maart 2016
4	21 april 2016
5	19 mei 2016

Klassieke scholing van 10 dagdelen!

Ook zijn er open inschrijvingscursussen gepland in:

Regio	Startdatum	Lestijden:
Regio Utrecht	3 maart 2016	09.00-12.00 en 13.00-16.00 uur NB.
Regio Zwolle	10 maart 2016	De overige lesdagen worden gepland zodra voldoende deelnemer zich hebben aangemeld.
Regio Arnhem	3 maart 2016	
Regio Eindhoven	7 maart 2016	
Regio Zeeland (Middelburg)	8 maart 2016	
Regio Dordrecht	April 2016	
Regio Den Bosch (Hedel)	4 februari 2016	

Bruggerbosch Enschede

Info: izwaferink@bruggerbosch.nl



Locatie: Gronausestraat 752 te Enschede

Open inschrijving Blended Learning.

(voorjaar 2016: inschrijven niet meer mogelijk)

Groep1

Start zelfstudie en e-learning: 1 september 2016

Vaardigheidstraining: (5 dagdelen)

Dagdeel 1 en dagdeel 2: donderdag 29 september

Dagdeel 3 en dagdeel 4: donderdag 13 oktober

Dagdeel 5: donderdag 27 oktober

Groep 2

Start zelfstudie en e-learning: begin oktober 2016

Vaardigheidstraining: (5 dagdelen)

Dagdeel 1 en dagdeel 2: donderdag 3 november

Dagdeel 3 en dagdeel 4: donderdag 17 november

Dagdeel 5: donderdag 21 december

Lestijden:

Dagdeel 1 en dagdeel 2 van 09.00 – 16.30 uur

Dagdeel 3 en dagdeel 4: van 09.00 – 16.30 uur

Dagdeel 5: van 09.00 – 12.30 uur

Ongeveer 4 weken voor de start van de vaardigheidstraining wordt een startbijeenkomst gehouden waarin wordt uitgelegd wat blended learning inhoudt en tevens worden dan het lesboek, de inloggegevens voor de e-learning en de studiegids uitgereikt.

PDL-training voor de sector „Zorg voor Verstandelijk Gehandicapten”.



Op 9 september 2015 is **stichting Prisma** erkend als PDL-gecerteerde eerste instelling binnen de Verstandelijk Gehandicapten zorg die dit keurmerk **PDL gecertificeerde instelling** mag voeren. Een prachtige mijlpaal!

Stichting Prisma is al jaren actief met het toepassen van de PDL-methode binnen de zorg voor mensen met een verstandelijke handicap. Dit wordt met groot enthousiasme gedaan. Aangezien PDL is ontstaan binnen de verpleeghuiszorg kon niet alles 1 op 1 worden overgenomen. Met de juiste mix van zorgvuldigheid en innovativiteit hebben de zorgprofessionals binnen Prisma de PDL-methode optimaal toepasbaar gemaakt voor mensen met verstandelijke beperkingen die passiviteiten hebben ontwikkeld.

Gezien de prachtige resultaten die zij binnen de eigen organisatie hebben bereikt, vinden zij het van het grootste belang dat PDL-zorg ook beschikbaar komt voor andere mensen met een verstandelijke handicap die hier behoefte aan hebben maar niet binnen de locaties van Prisma wonen. Het modularium dat door hen is doorontwikkeld voor deze doelgroep zal binnen enkele weken ook beschikbaar komen voor andere instellingen binnen de VG-sector. Wij hopen hier binnenkort meer over te kunnen vertellen op de website.

Open inschrijving:

St. Prisma biedt vanaf dit najaar ook een training PDL-VG-specifiek aan voor zorgprofessionals die elders werkzaam zijn binnen de zorg voor verstandelijk gehandicapten.

Wanneer: Donderdag 6 en 20 oktober, 3 en 17 november en 1 december

Lestijden: van 9.00 uur –tot 13.00 uur

Plaats: er zal een centrale locatie worden gezocht op basis van de aanmeldingen.

Belangstelling?

Neem contact op via dit mailadres: pdl@prismanet.nl

Vermeld daarbij je voor- & achternaam, de organisatie waar je werkzaam bent, je functie, emailadres en telefoonnummer.

In company:

Naast dit aanbod is er ook de mogelijkheid voor de PDL-training VG-specifiek als incompany-training. Mocht uw belangstelling hier naar uitgaan, neem dan contact op met:

Lindy Slinkers

lslinkers@prismanet.nl

06-10678333



Cursus PDL-coach: ook in 2016 weer georganiseerd door Mobicare

Speciaal voor een iedereen die de PDL-scholing heeft gevolgd en nu graag de collega's wil coachen.

Heb je de PDL-training gevolgd en heb je ook altijd al het enthousiasme voor PDL willen delen met je collega's? Ontbreekt het je echter nog aan de nodige aan leservaring? Dan is de cursus PDL-coach wat voor jou!

Op deze dag leer je allerlei didactische aspecten die een PDL-coach moet weten en beheersen om de taak binnen een afdeling/team goed ten uitvoer te brengen: Het geven van instructie tijdens een klinische les over PDL of een vakinhoudelijk overleg of workshop geven voor je collega's. Tijdens deze dag krijg je informatie en feed-back door zelf te oefenen met rollenspellen en groepsopdrachten.



De data voor 2016 zijn inmiddels bekend:

27 mei en 18 november!

Locatie: Deventer.

Het cursusmateriaal is bij de prijs inbegrepen. Na afloop ontvangt je een certificaat als bewijs van deelname van de Stichting PDL.

Voor wie is de dag bestemd? De dag is bestemd voor mensen iedereen die een taak vervult of wil gaan vervullen binnen een groep/team waarbij het uitbreiden en vergroten van PDL-vaardigheden het doel is.

Voorwaarden: Voldoende voorkennis hebben van PDL. Een voltooide PDL-cursus is daarom vereist.

Minimum aantal deelnemers: 6, maximum aantal deelnemers 14.

Stuur voor meer informatie een e-mail naar : mobicare@stichtingpdl.nl

Workshopdag voor ROC-docenten.

Op 3 juni en op 4 november organiseert stichting PDL weer een workshopdag voor ROC-docenten.

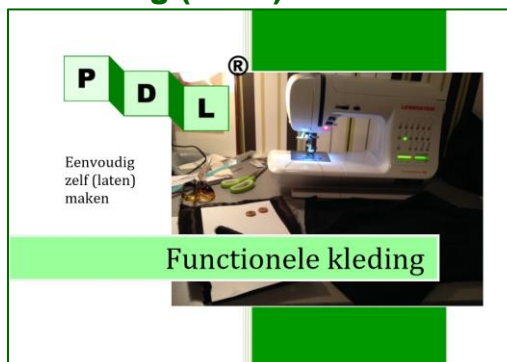
Dit jaar bieden we ROC-docenten twee keer de gelegenheid om een workshopdag over PDL te volgen. Middels deze workshopdag willen we docenten en trainers die werkzaam zijn in de opleidingen zorg en welzijn niveau 3 en 4 laten kennismaken met PDL.

Tijdens deze dag kunnen zij niet alleen hun kennis over PDL verrijken, maar wat nog belangrijker is: zelf ervaren wat PDL betekent voor de passieve cliënt.

We hopen hiermee een aanzet te geven tot een integratie van PDL in curricula op niveau 3 en 4 binnen de opleidingen verzorgende IG niveau 3 en 4 of verpleegkundige niveau 4.

Neem voor meer informatie contact op met Stichting PDL via info@stichtingpdl.nl. Geef daarbij ook aan waar je werkzaam bent. We proberen de locatie van de training af te stemmen op de regio waar de meeste deelnemers werkzaam zijn.

Nieuwe publicatie: Functionele kleding, zelf eenvoudig (laten) maken.



Functionele kleding is een voorwaarde voor de passieve cliënt bij het comfortabel gewassen en gekleed kunnen worden. Maar: functionele kleding is ook duur, en mensen hebben vaak al een kast vol kleding waar ze aan gehecht zijn. Er was veel behoefte aan ideeën en voorbeelden van hoe je zit zelf kunt doen (als als familielid of mantelzorger) of laten doen (door linnendienst of verstel-service). Er zijn vanuit verschillende instellingen en met behulp van ervaringsdeskundigen ideeën verzameld en uitgewerkt in naai-beschrijvingen en vervolgens weergegeven in dit boekje. Afhankelijk van de wensen en behoeften van de cliënt kan met behulp van deze suggesties steeds de optimale keuze worden gevonden per cliënt. Dit boekje is vanaf nu te bestellen in de webshop van Stichting PDL.

Klik [hier](#) of ga naar www.stichtingpdl.nl en klik op het logo van Mobicare om naar de webshop te gaan.

Nieuwe publicatie: Meetinstrumenten en PDL

In een tijd waarin het steeds belangrijker wordt om om te effecten van ingezette zorg zichtbaar te maken ontstond al langere tijd de behoefte aan een publicatie met daarin meetinstrumenten die geschikt zijn voor PDL. Door onderzoek van Gea van Dijk kon het PDL-cijfer worden omgezet naar de PDL-scorelijst: een valide en betrouwbaar meetinstrument. Verder bespreekt de publicatie meetinstrumenten voor zowel de PDL-verpleeghuiszorg als de PDL-zorg voor mensen met een verstandelijke handicap waarmee zorgzwaarte gemeten kan worden, bijvoorbeeld op het gebied van paratonie, pijn en kwaliteit van leven. Het boekje bespreekt 8 meetinstrumenten. Met toestemming van de verschillende ontwikkelaars zijn ook de scorelijsten volledig opgenomen in deze publicatie.

Klik [hier](#) of ga naar www.stichtingpdl.nl en klik op het logo van Mobicare om deze publicatie meteen te kunnen bestellen.



Praktijkbijdrage:

Training: "Passiviteit Dagelijks Leven (PDL)" binnen Savant Zorg en de toepassing in de dagelijkse praktijk

Savant Zorg is een regionale zorgaanbieder, werkzaam in de regio Zuidoost-Brabant, gespecialiseerd in verpleging, verzorging, behandeling en begeleiding.

Voor het 3e achtereenvolgende jaar verzorgt het Albeda College voor Savant Zorg de PDL-training voor o.a. verzorgenden en verpleegkundigen die werkzaam zijn binnen de verzorgings- en verpleeghuiszorg. Savant Zorg is een zorgorganisatie die streeft naar behoud van eigen regie van haar cliënten en bewoners. Samen met de cliënt wordt er gekeken naar passende zorg om zelfredzaamheid zoveel mogelijk te behouden. Er wordt gekeken wat de cliënt op eigen kracht kan en waar ondersteuning van familie, mantelzorgers en vrijwilligers mogelijk is. Waar nodig springt Savant bij met professionele zorgverlening.

Voor de implementatie van PDL binnen de dagelijkse zorg wilde Savant meer dan alleen een training met aandacht voor de theorie van de 7 PDL-factoren en vaardigheidstraining door praktijksimulaties. Daarom is gekozen voor een traject waarbij de trainer (Roger Pieters) tijdens de dagelijkse zorg en begeleiding „stage loopt” op afdelingen/woningen om zodoende met medewerkers na te gaan in hoeverre er (on)mogelijkheden zijn om PDL in te zetten binnen de dagelijkse zorg voor de cliënten. Roger heeft op deze wijze kunnen ervaren hoe de vertaling van PDL in de praktijk zijn beslag krijgt. Daarnaast houdt hij intensief contact met de projectleidster Ine Maas en teammanagers (zij wonen de trainingen ook deels bij) om gezamenlijk de ontwikkelde verbeterplannen van cursisten direct te implementeren indien dit haalbaar is voor de cliënt/familie/mantelzorg.

Implementatie PDL binnen Savant Zorg

Het resultaat dat de organisatie wil bereiken en op een aantal locaties al bereikt heeft:

- De kwaliteit van zorg verlenen aan passieve cliënten te bevorderen;
- De spanning, pijn, weerstand en onrust die optreedt bij de passieve cliënt tijdens de zorgmomenten zoveel mogelijk te beperken;

- Voorkomen van uitputting van de cliënt tijdens de zorg, zodat deze voldoende energie overhoudt om de rest van de dag ook nog op aangename wijze door te brengen;;
- Verminderen van zorgwaarde voor medewerkers, zodat deze niet overbelast worden.

In februari 2015 heeft staatssecretaris Van Rijn het plan 'Waardigheid en Trots (W&T), liefdevolle zorg voor onze ouderen' gepresenteerd. Begin mei 2015 heeft de staatssecretaris, namens de Taskforce Kwaliteit Verpleeghuiszorg, de zorgaanbieders opgeroepen daartoe voorstellen in te sturen. Hiervoor hebben Het Albeda en Savant een plan ingediend waar PDL zorg onderdeel van uit maakt. Ine Maas: "Ons voorstel is als **best practice** uitgekozen! Ze noemden het voorstel sympathiek en draagt bij aan de verbetering van de kwaliteit van zorg gezien door de ogen van de cliënt.

Alzheimer Nederland heeft locatie Rivierenhof als "best practice" gebruikt om een film te maken over onderdelen waarin PDL zorg toegepast wordt. Deze wordt door Alzheimer Nederland, het LOC (een netwerk van mensen die zich betrokken voelen bij en zich inzetten voor waarde-volle zorg) en IDé (Innovatiekring Dementie) gebruikt voor dialoog bijeenkomsten voor Alzheimer cafés, symposiums, congressen en in de regio Zuidoost-Brabant tijdens symposia over Nachtzorg in Daglicht".

Wil je meer informatie, neem dan contact op met:



Roger Pieters,
PDL-Trainer, Team Zorgcontract Albeda
College
r.pieters@albeda.nl/06-46944309
www.albedazorgcontract.nl



Ine Maas,
Projectleidster PDL/Teammanager KSW,
Locatie de Eeuwsels en Rivierenhof van Savant
Zorg
i.maas@savant-zorg.nl/06-51134291
www.savant-zorg.nl

Wil je weten wat de verschillende zorgaanbieders voor jouw organisatie kunnen betekenen?

Neem contact op met een van de 5 scholingsaanbieders voor een advies op maat.

Behalve de geaccrediteerde PDL-scholingen zijn ook implementatietrajecten op maat mogelijk, alsmede bij- en nascholingen, workshops enz. Op <http://stichtingpdl.nl/scholing/> vindt je alle contactinformatie van alle scholingsaanbieders.