

# Educatief

Eerste editie, november 2015

Alle nieuws over PDL-scholingen

Beste lezer,

Je kijkt nu naar de eerste editie van de PDL-educatief, een nieuwe uitgave van stichting PDL. Naast onze uitgaven "PDL-actief" waarin we je op de hoogte houden van inhoudelijke ontwikkelingen rond PDL merken we dat er ook behoefte was aan meer informatie over kennisontwikkeling op het gebied van PDL.

In de PDL-educatief vindt je daarom een overzicht van scholingen die door de verschillende scholingsaanbieders worden georganiseerd. De PDL-educatief zal net als de PDL-actief 2 keer per jaar verschijnen.

We wensen je veel leesplezier.

Het bestuur van  
Stichting PDL

## Scholing volgen is een noodzaak!

Leren betekent het voortbouwen op wat er al is. Leren wil ook zeggen het verwerken van informatie die tot veranderingen leiden. Scholing wordt beschouwd als een belangrijk instrument om je eigen of bedrijfsdoelen te bereiken. Bij scholing wordt er al snel gedacht aan externe cursussen, maar scholing houdt veel meer in!

Er zijn verschillende vormen van scholing namelijk zelfstudie, studeren in je eigen tijd met je eigen doelstelling. Het aanbod is vaak dag-en avondcursussen; het volgen van workshops, handig om in korte tijd praktische informatie te ontvangen; een in-company training waarin een docent intern les komt geven voor meerdere deelnemers; E-learning ook wel de online-opleiding. Voordeel is dat je overal en in eigen tempo leert. Het vereist wel discipline van jezelf!; deelname aan een congres; leren op de werkplek b.v een dagje meelopen met een collega kan veel opleveren.

Het doel van scholing is om op korte of langere termijn jezelf of als werknemer het functioneren te verbeteren. Zo is de PDL-scholing er primair op gericht op het verwerven van de benodigde kennis, vaardigheden en/of attitudes of het verder ontwikkelen hiervan.

Het leerresultaat van lerende is datgene wat uit een leerproces voortvloeit. Het kan een geweldig resultaat opleveren voor jezelf, de omgeving of een organisatie, maar kan ook in andere situaties zeer gering zijn. Dit alles is grotendeels afhankelijk van de motivatie van jezelf! Het is en blijft een waardevolle investering.

Ben je door het thema "scholing, een noodzaak" nieuwsgierig geworden lees de eerste editie van "PDL-educatief" waarin je op de hoogte wordt gehouden van het scholingsaanbod waarin PDL centraal staat.

Veel leesplezier,  
Nory Tromp, docent verpleegkunde, bestuurslid PDL-Stichting.

## In deze uitgave:

- Scholingsaanbod komende periode: open inschrijvingen klassieke scholing PDL en Blended Learning.
- PDL-congres 15 maart 2016
- Scholing PDL-coach.
- Workshopdag voor ROC-docenten.
- Publicaties over PDL.

## Redactie:

Sylvia Meinders  
info@stichtingpdl.nl

Uitgeven door:



# Scholingsaanbod PDL

PDL is een multidisciplinair verpleeg- en behandelconcept. Om dit op een goede manier te doen is een training met het multidisciplinaire team het middel om de vaardigheden en de interdisciplinaire aanpak van een of meerdere factoren bij passiviteitsproblemen aan te leren.

De PDL-trainingen, het cursusmateriaal en het PDL-gedachtengoed zijn eigendom van de Stichting PDL. De PDL-trainingen wordt daarom alleen door geaccrediteerde scholingsinstellingen en instellingen gegeven en door een gecertificeerd PDL-docent. Op de volgende pagina ziet u een overzicht van de verschillende scholingen die via open inschrijving te volgen zijn. Voor incompanytrainingen kunt u contact opnemen via de contactgegevens op de website. Link: <http://stichtingpdl.nl/scholing/>

## Accreditatie:

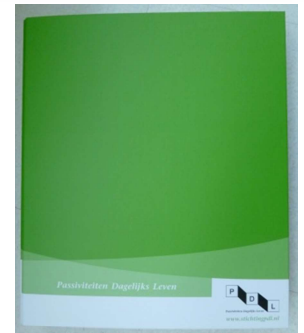
Alle PDL-scholingen zijn geaccrediteerd voor de registers:

- V&VN, voor verpleegkundigen en verzorgenden IG
- de NVE voor ergotherapeuten
- het KNGF voor fysiotherapeuten

Er zijn twee typen scholingen: de reguliere klassieke scholing waarbij theorie en praktijk in een training van 10 dagdelen onder leiding van een PDL-trainer worden gecombineerd.

In de Blended learning variant is er sprake van een combinatie van zelfstudie, e-learning en 5 delen vaardigheidstraining onder leiding van een PDL-trainer.

Of je nu kiest voor de klassieke variant of de blended learning variant, alle lessen worden gegeven uit het boek **Training PDL**. Dit boek, in de vorm van een ringband, zodat je je aantekeningen ed. eenvoudig bij elkaar kunt houden is bij elke scholingsaanbieder bij de prijs inbegrepen.



## Blended Learning PDL

Wat is dat?

- ✚ Digitaal leren met behulp van computer, laptop of tablet
- ✚ Theorie toetsen via e-learning
- ✚ Het geleerde oefenen tijdens de vaardigheidstrainingen aan de hand van eigen casussen uit de dagelijkse praktijk.

*De afgelopen tijd merken wij uit vragen van instellingen dat er landelijk behoefte is aan een andere invulling van scholingen. Veel scholingen worden omgebogen naar e-learning of blended learning. Dit heeft een aantal redenen. Ten eerste staan budgetten voor scholingen in instellingen erg onder druk. Er moet bezuinigd worden, maar er is tegelijkertijd steeds meer behoefte aan goed opgeleide medewerkers. De huidige kabinetsplannen behelzen immers dat mensen langer thuis blijven en pas als de zorg thuis echt niet meer te organiseren is, naar een intramurale zorginstelling verhuizen. Gevolg is dat zorginstellingen steeds meer hoog-complexe zorg moeten verlenen. De PDL-training sluit, zoals we allemaal weten, bij deze behoefte aan. De uitdaging is dus om enerzijds tegemoet te komen aan de vraag om scholingen tegen minder kosten en anderzijds te blijven voldoen aan de vraag om meer professionaliteit.*

### Theorie en praktijk

Door deze omstandigheden is de wens ontstaan om een PDL-modularium te ontwikkelen volgens het blended learning principe, waarbij de student aan de hand van de reader de theorie bestudeert, vervolgens de opgedane kennis kan toetsen in een digitale leeromgeving en daarna de vaardigheden kan leren door praktijkopleiding met docentenbegeleiding. Deze methode van blended learning waarin verschillende leervormen worden gecombineerd is bewezen effectief. Door e-learning neemt de student meer kennis in zich op dan bij klassieke lessen en door bij de vaardigheidstraining meteen de opgedane kennis te kunnen benutten is het rendement van deze lessen ook hoger. Daarnaast bespaart een instelling veel kosten doordat er minder verletkosten gemaakt hoeven te worden en er minder docentkosten zijn.

Blended learning wordt op dit moment aangeboden door AVZN te Hedel en Bruggerbosch te Enschede.

## Albeda College

Rotterdam



Data :

In het voorjaar van 2016 start op Albeda College te Rotterdam weer een PDL-scholing via openinschrijving.

Dit betreft een klassieke scholing van 10 dagdelen.

1e: donderdag 11 februari, dagdeel 1 en 2  
2e: donderdag 3 maart, dagdeel 3 en 4  
3e: donderdag 17 maart Dagdeel 5 en 6  
4e: donderdag 31 maart Dagdeel 7 e 8  
5e: donderdag 14 april Dagdeel 9 en 10

Lestijden:

Van 9.00 uur tot 12.00 uur en van 13.00 uur tot 15.30 uur.

Lesslocatie: Albeda College branche Gezondheidszorg

Rosestraat 1103  
3071 AL Rotterdam  
☎ 010 – 290 14 03

## Academie voor verzorgend Nederland.



**Open inschrijving  
Training PDL februari  
2016**

### Hedel

Leslocatie:  
Blankensteijn 7  
te Hedel

Lestijden: 09.00-12.00  
en 13.00- 16.00 uur

Lesdag	datum
1	4 februari 2016
2	3 maart 2016
3	31 maart 2016
4	21 april 2016
5	19 mei 2016

Klassieke scholing van 10 dagdelen!

Ook zijn er open inschrijvingscursussen gepland in:

Regio	Startdatum	Lestijden:
Regio Utrecht	3 maart 2016	09.00-12.00 en 13.00-16.00 uur NB.
Regio Zwolle	10 maart 2016	De overige lesdagen worden gepland zodra voldoende deelnemer zich hebben aangemeld.
Regio Arnhem	3 maart 2016	
Regio Eindhoven	7 maart 2016	
Regio Zeeland (Middelburg)	8 maart 2016	
Regio Dordrecht	April 2016	
Regio Den Bosch (Hedel)	4 februari 2016	

## Bruggerbosch Enschede



Locatie: Gronausestraat 752 te Enschede

Open inschrijving Blended Learning.

### Groep1

Start zelfstudie en e-learning: 9 januari 2016

Vaardigheidstraining: (5 dagdelen)

Dagdeel 1 en dagdeel 2: **dinsdag 9 februari**

Dagdeel 3 en dagdeel 4: **dinsdag 23 februari**

Dagdeel 5: **dinsdag 8 maart 2016**

### Groep 2

Start zelfstudie en e-learning: 1 september 2016

Vaardigheidstraining: (5 dagdelen)

Dagdeel 1 en dagdeel 2: **donderdag 29 september**

Dagdeel 3 en dagdeel 4: **donderdag 13 oktober**

Dagdeel 5: **donderdag 27 oktober**

### Lestijden:

Dagdeel 1 en dagdeel 2 van 09.00 – 16.30 uur

Dagdeel 3 en dagdeel 4: van 09.00 – 16.30 uur

Dagdeel 5: van 09.00 – 12.30 uur

Ongeveer 4 weken voor de start van de vaardigheidstraining wordt een startbijeenkomst gehouden waarin wordt uitgelegd wat blended learning inhoudt en tevens worden dan het lesboek, de inloggegevens voor de e-learning en de studiegids uitgereikt.

## Dinsdag 15 maart 2016: PDL-congres.

Noteel deze datum al vast in je agenda want dan vindt in de Reehorst te Ede weer een PDL-congres plaats. Er zijn dit jaar naast een plenair programma met een bijdrage van dokter Anneke van der Plaats, weer 11 verschillende workshops te bezoeken voor zowel de beginnende als de gevorderde PDL-er.

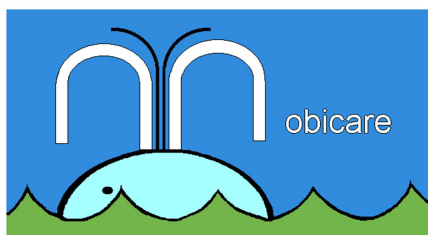
Denk bijvoorbeeld aan een workshop over functionele kleding, of een workshop over omgaan met dwanghoudingen of over wetenschappelijke achtergronden bij paratonie. Of je nu verzorgende, fysio- of ergotherapeut bent, of specialist ouderengeneeskunde bent, voor een ieder is er nieuwe kennis op te doen.

Hou onze website goed in de gaten. Het volledige programma is binnenkort bekend. We hopen je in Ede te mogen begroeten!

De data voor 2016 zijn inmiddels bekend:

### Cursus PDL-coach: ook in 2016 weer georganiseerd door Mobicare

**Speciaal voor een iedereen die de PDL-scholing heeft gevolgd en nu graag de collega's wil coachen.**



Heb je de PDL-training gevolgd en heb je ook altijd al het enthousiasme voor PDL willen delen met je collega's? Ontbreekt het je echter nog aan de nodige aan leservaring? Dan is de cursus PDL-coach wat voor jou!

Op deze dag leer je allerlei didactische aspecten die een PDL-coach moet weten en beheersen om de taak binnen een afdeling/team goed ten uitvoer te brengen: Het geven van instructie tijdens een klinische les over PDL of een vakinhoudelijk overleg of workshop geven voor je collega's. Tijdens deze dag krijg je informatie en feed-back door zelf te oefenen met rollenspellen en groepsopdrachten.

**27 mei en 18 november!**

Locatie: Deventer.

Het cursusmateriaal is bij de prijs inbegrepen. Na afloop ontvangt je een certificaat als bewijs van deelname van de Stichting PDL.

Voor wie is de dag bestemd? De dag is bestemd voor mensen iedereen die een taak vervult of wil gaan vervullen binnen een

groep/team waarbij het uitbreiden en vergroten van PDL-vaardigheden het doel is.

Voorwaarden: Voldoende voorkennis hebben van PDL. Een voltooide PDL-cursus is daarom vereist.

Minimum aantal deelnemers: 6, maximum aantal deelnemers 14.

Stuur voor meer informatie een e-mail naar :

[mobicare@stichtingpdl.nl](mailto:mobicare@stichtingpdl.nl)

## Workshopdag voor ROC-docenten.

**Op 6 november organiseert stichting PDL voor de eerste keer een workshopdag voor ROC-docenten.**

Middels deze workshopdag willen we docenten en trainers die werkzaam zijn in de opleidingen zorg en welzijn niveau 3 en 4 laten kennismaken met PDL.

Tijdens deze workshopdag kunnen zij niet alleen hun kennis over PDL verrijken, maar wat nog belangrijker is: zelf ervaren wat PDL betekent voor de passieve cliënt.

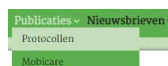
We hopen hiermee een aanzet te geven tot een integratie van PDL in curricula op niveau 3 en 4 binnen de opleidingen verzorgende IG niveau 3 en 4 of verpleegkundige niveau 4.

Het is nog mogelijk om je aan te melden. Kijk voor meer informatie op: <http://stichtingpdl.nl/workshopdag-pdl-voor-docenten-en-trainers-van-rocs/>

Locatie: Biezenmortel (Den Bosch).

Van 9.00 uur tot 16.30 uur.

## Publicaties over PDL.



Op de website van stichting pdl zijn publicaties te vinden over verschillende onderwerpen. Onder het tabblad publicaties vind je twee items:

- **Protocollen:** met naast protocollen ook meetinstrumenten en (samenvattingen van) wetenschappelijk) onderzoek. Deze kun je gratis downloaden.
- **Mobicare:** publicaties die tegen betaling besteld kunnen worden, zoals het boek „Training PDL”, het boekje „Kennismaken met PDL, en het boek „Kwaliteit van leven is meer dan cijfers”. Ook zijn twee DVD's te bestellen: „Wassen en kleden op bed” en „De zeven PDL-factoren”.
- Naast het tabblad Publicaties vind je het tabblad „Nieuwsbrieven”. Hierin zijn alle oudere nieuwsbrieven te vinden die niet meer op de startpagina staan.