

Educatief

Derde editie, oktober 2016

Alle nieuws over PDL-scholingen en kennisontwikkeling

Beste lezer,

Dit is al weer de derde editie van de PDL-educatief, een nieuwe uitgave van stichting PDL. Naast onze uitgaven "PDL-actief" waarin we je op de hoogte houden van inhoudelijke ontwikkelingen rond PDL merken we dat er behoefte was aan meer informatie over kennisontwikkeling op het gebied van PDL.

In de PDL-educatief vindt je een overzicht van alle deskundigheidsbevorderende activiteiten rond PDL.

De PDL-educatief verschijnt 2 keer per jaar, en wordt verzonden aan digitale abonnees en verspreid via onze sociale media.

We wensen je weer veel leesplezier.
Het bestuur van
Stichting PDL

Nieuw lesmateriaal: „Handboek PDL – liefdevolle ondersteuning van passiviteit”

Zoals in de ‚PDL-actief’ al is aangekondigd is hard gewerkt aan de realisatie van een geheel vernieuwd modularium. Het modularium is volledig herschreven aan de hand van nieuwe ontwikkelingen, nieuw wetenschappelijk onderzoek en ervaringen uit de praktijk. En: het heeft een nieuwe titel: „Handboek PDL” omdat dit boek het basismateriaal is voor de PDL-trainingen en omdat het ook na het volgend van een scholing hèt naslagwerk is waarop de PDL-zorg in de praktijk wordt gebaseerd.

De werkgroep heeft bestaan uit 5 personen die in de dagelijkse praktijk ook steeds bezig zijn met zowel het uitvoeren van PDL als met het geven van PDL-scholingen:

- Erna Hopmans, Logopedist, werkzaam bij Stichting Prisma
- Norma Claussen, Verpleegkundig Docent, academie voor Verzorgend Nederland
- Nory Tromp, Verpleegkundig Docent, voorzitter van stichting PDL.
- Roger Pieters, Verpleegkundig Docent van het Albeda College.
- Sylvia Meinders, Fysiotherapeut en PDL docent van Stichting Bruggerbosch.

Deze werkgroep heeft de opzet van het handboek op belangrijke punten geheel gewijzigd. Het handboek volgt nog steeds de 7 PDL-factoren: Liggen, Zitten, Eten en drinken, Gewassen worden, Gekleed worden, Verschoond worden en Verplaatst worden. Hier valt de geoefende ‚PDL-er’ het eerste verschil al op: de factor ‚gevoed worden’ heet nu: ‚Eten en drinken’. Waarom? Omdat bij eten en drinken nog zó veel belangrijke restactiviteiten zijn om gebruik van te maken! Bij ieder hoofdstuk is een duidelijk overzicht gemaakt van de problematiek en de oplossingen vanuit de PDL ten aanzien van Handelingen, Voorzieningen en Maatregelen. Daarbij hebben diverse hoofdstukken bijlagen met daarin handelingschema’s, checklists of tips. Verder is er een apart hoofdstuk over de haptonomische benadering die in de PDL zo belangrijk is, een hoofdstuk over samenwerking (interdisciplinair en met familie/mantelzorg), over voorkeurshoudingen, handzettingen en over meetinstrumenten in de PDL.

Verder in deze uitgave:

- Scholingsaanbod voor de komende periode
- Stichting PDL bestaat volgend jaar 25 jaar
- PDL-scholing voor zorg voor mensen met een verstandelijke handicap.
- Publicaties over PDL.
- Nieuwe scholingen: ‘Train de trainer PDL’ en ‘PDL vaardigheidstraining voor helpenden zorg’.

Redactie:

Sylvia Meinders
info@stichtingpdl.nl

Uitgeven door:



Scholingsaanbod PDL

PDL is een multidisciplinair verpleeg- en behandelconcept. Om dit op een goede manier te doen is een training met het multidisciplinaire team het middel om de vaardigheden en de interdisciplinaire aanpak van een of meerdere factoren bij passiviteitsproblemen aan te leren.

De PDL-trainingen, het cursusmateriaal en het PDL-gedachtengoed zijn eigendom van de Stichting PDL. De PDL-trainingen worden daarom alleen door geaccrediteerde scholingsinstellingen en instellingen gegeven en door een gecertificeerd PDL-docent. Op de volgende pagina ziet je een overzicht van de verschillende scholingen die via open inschrijving te volgen zijn. Voor incompanytrainingen kunt u contact opnemen via de contactgegevens op de website: [Klik op deze link](#)

Accreditatie:

Alle PDL-scholingen zijn geaccrediteerd voor de registers:

- V&VN, voor verpleegkundigen en verzorgenden IG
- de NVE voor ergotherapeuten
- het KNGF voor fysiotherapeuten

Er zijn twee typen scholingen: de reguliere klassieke scholing waarbij theorie en praktijk in een training van 10 dagdelen onder leiding van een PDL-trainer worden gecombineerd.

In de Blended learning variant is er sprake van een combinatie van zelfstudie, e-learning en 5 delen vaardigheidstraining onder leiding van een PDL-trainer.

In de 'klassieke variant' wordt al gebruik gemaakt van het nieuwe **Handboek PDL**. In de blended learning variant worden de lessen nu nog gegeven uit het boek **Training PDL**. Op dit moment zijn we nog bezig de e-learning omgeving aan te passen aan het nieuwe lesmateriaal. Het lesmateriaal is bij elke scholingsaanbieder bij de prijs inbegrepen.

Stichting PDL bestaat volgend jaar 25 jaar!

Op **26 augustus 1992** werd de akte van oprichting getekend te Rotterdam, waarbij stichting Passiviteiten Dagelijks Leven (PDL) een feit werd. De stichting had een viertal doelen:

- ✚ Het integreren van PDL in de directe zorg, zowel de intra- als extramurale gezondheidszorg.
- ✚ Het geven van scholingen en trainingen aan beroepsbeoefenaren en het geven van informatie aan leveranciers van PDL-ondersteunende middelen.
- ✚ Het uitvoeren van onderzoek.
- ✚ Het verzorgen van publicaties.

Deze doelstelling streeft Stichting PDL nog steeds na. En: in de 25 jaar dat de stichting volgend jaar bestaat is al veel bereikt. De term PDL is algemeen bekend geraakt en staat voor kwaliteit en comfort van zorg. Er zijn op dit moment 7 organisaties waar PDL volledig is geïntegreerd in de dagelijkse zorg en die daarvoor een keurmerk hebben gekregen. Een van hen is een organisatie die zich richt op de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. In veel meer andere organisaties wordt PDL met succes toegepast en we nodigen u uit om ook te streven naar dit keurmerk. Er zijn meerdere scholingsaanbieders verspreid over het land die scholingen in verschillende aanbieden, een zich steeds verder uitbreidend docentenkorps. Onderzoek wordt nog steeds gesimuleerd en in 2008 is Gea van Dijk als eerste gepromoveerd op het onderwerp PDL! Ten aanzien van publicaties is er de afgelopen periode veel gebeurd. Naast het nieuwe modularium kwam dit jaar een boekje over functionele kleding uit, een boekje over meetinstrumenten en vorig jaar een boekje, Kennismaken met PDL'

Dit jubileum willen we komend jaar met jullie vieren met een speciaal Jubileum-congres!

Noteer daarom de volgende datum al vast je in agenda: **7 november 2017**.

Meer informatie over het speciale programma volgt in de volgende PDL-actief.

Albeda College Rotterdam



We gaan binnenkort data plannen voor voorjaar 2017 voor de volgende trainingen:

- ✚ Training Passiviteit Dagelijks Leven (10 dagdelen);
- ✚ Training 'Passiviteiten van het Dagelijks Leven', voor docenten en praktijkinstructeurs werkzaam binnen de opleiding Verzorgende (IG) en MBO Verpleegkunde (4 dagdelen van 4 uur);
- ✚ Workshop Haptonomie, 1 dagdeel van 3 uur

Neem voor informatie contact op met:
Albeda College, Zorgcontract
Rosestraat 1103
3071 AL Rotterdam
☎ +31102901403
zorgcontract@albeda.nl
Website: [Klik op deze link](#)



Open inschrijving
Training PDL
Blended Learning
Hedel 2017

Open inschrijving
Training PDL
Middelburg 2017

Startbijeenkomst 11 januari

Lesdag	datum
1	24 februari
2	24 maart
3	21 april
4	25 mei
5	23 juni

Lesdag	datum
1	31 januari
2	22 februari
3	13 maart
4	4 april
5	25 april

Nieuw: Train de trainer Passiviteiten Dagelijks Leven (PDL), een stevige opleiding tot trainer PDL. Deze training start op 22 maart 2017

Aanbod AVZN:

- Workshopdag PDL
- Interesse? mail ons op info@avzn.nl
Inlichtingen over de scholingen of de mogelijkheden voor in-company-scholingen:
Norma Claussen 06 81340010
Of mail naar: norma@avzn.nl
Webiste: [Klik op deze link](#)

Bruggerbosch Enschede



Locatie: Gronausestraat 752 te Enschede

Open inschrijving Blended Learning.
Voorjaar 2017:

Start zelfstudie en e-learning: 2 januari 2017
Vaardigheidstraining: (5 dagdelen)
Dagdeel 1 en dagdeel 2: **dinsdag 14 februari 2017**
Dagdeel 3 en dagdeel 4: **dinsdag 28 februari 2017**
Dagdeel 5: **dinsdag 7 maart 2017**

Lestijden:

Dagdeel 1 en dagdeel 2 van 09.00 – 16.30 uur
Dagdeel 3 en dagdeel 4: van 09.00 – 16.30 uur
Dagdeel 5: van 09.00 – 12.30 uur

Meer informatie:

Wilt u de scholing liever in-company laten verzorgen? Wij gaan graag met u in gesprek over de mogelijkheden want opleiden is maatwerk.

Informeer naar de mogelijkheden of vraag vrijblijvend een offerte op. Stuur een e-mail naar scholing@bruggerbosch.nl of neem contact op met Ine Zwaferink, afdeling opleidingen via telefoonnummer: 053-4284686.

Website: [Klik op deze link](#)



PDL in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking:

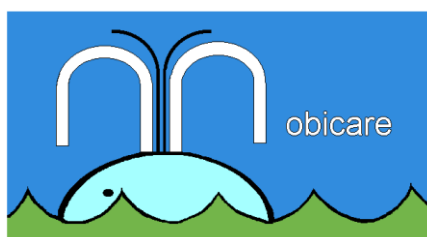
Stichting Prisma is al jaren actief met het toepassen van de PDL-methode binnen de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking en de eerste PDL-gecertificeerde VG-instelling. Momenteel wordt de verbinding tussen de methode meer mens, palliatieve zorg en PDL verder ontwikkeld.

We vinden het van het grootste belang dat PDL-zorg ook beschikbaar komt voor mensen die niet binnen locatie's van Prisma wonen. Prisma biedt daarom ieder najaar een training PDL-VG-specifiek aan voor zorgprofessionals die elders werkzaam zijn binnen de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Kijk daarvoor op de website van Prisma: [Klik op deze link](#).

In company: Naast dit aanbod is er ook de mogelijkheid voor de PDL-training VG-specifiek als incompany-training Mocht uw belangstelling hier naar uitgaan, neem dan contact op met: Lindy Slinkers 06-10678333 of mail naar pdl@prismanet.nl

Cursus PDL-coach:

Speciaal voor een iedereen die de PDL-scholing heeft gevolgd en nu graag de collega's wil coachen.



18 november!

Locatie: Deventer.

Het cursusmateriaal is bij de prijs inbegrepen. Na afloop ontvangt je een certificaat als bewijs van deelname van de

Stichting PDL.

Heb je de PDL-training gevolgd en heb je ook altijd al het enthousiasme voor PDL willen delen met je collega's? Ontbreekt het je echter nog aan de nodige aan leservaring? Dan is de cursus PDL-coach wat voor jou!

Op deze dag leer je allerlei didactische aspecten die een PDL-coach moet weten en beheersen om de taak binnen een afdeling/team goed ten uitvoer te brengen: Het geven van instructie tijdens een klinische les over PDL of een vakinhoudelijk overleg of workshop geven voor je collega's. Tijdens deze dag krijg je informatie en feed-back door zelf te oefenen met rollenspellen en groepsopdrachten.

Voor wie is de dag bestemd? De dag is bestemd voor mensen iedereen die een taak vervult of wil gaan vervullen binnen een groep/team waarbij het uitbreiden en vergroten van PDL-vaardigheden het doel is. Tijdens deze scholing leer hiervoor de zo nodige didactische vaardigheden

Voorwaarden: Voldoende voorkennis hebben van PDL. Een voltooide PDL-cursus is daarom vereist.

Minimum aantal deelnemers: 6, maximum aantal deelnemers 14. **Aanmelden kan nog tot 1 november!**

Stuur voor meer informatie een e-mail naar : mobicare@stichtingpdl.nl

Publicaties over PDL.

Publicaties > Nieuwsbrieven >
 Protocollen
 Mobicare

Op de website van stichting pdl zijn publicaties te vinden over verschillende onderwerpen. Onder het tabblad publicaties vind je twee items:

- **Protocollen:** met naast protocollen ook meetinstrumenten en (samenvattingen van) wetenschappelijk onderzoek. Deze kun je gratis downloaden: [Klik hier](#)
- **Mobicare:** publicaties die tegen betaling besteld kunnen worden, zoals het „Handboek PDL”, „Training PDL in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking”, de boekjes „Kennismaken met PDL”, „Meetinstrumenten en PDL”, „Functionele kleding, eenvoudig zelf (laten) maken en het boek „Kwaliteit van leven is meer dan cijfers”. Ook is er de DVD's „Wassen en kleden op bed” te bestellen: [Klik hier](#)
- Naast het tabblad Publicaties vind je het tabblad „Nieuwsbrieven”. Hierin zijn alle eerdere uitgaven van onze nieuwsbrieven te vinden die niet meer op de startpagina staan: [Klik hier](#)

Nieuw Train de trainer Passiviteiten Dagelijks Leven (PDL)

Bouwen aan expertise in complexe zorg

Wenst u eigen medewerkers in uw organisatie op te leiden tot interne deskundige PDL trainer om zodoende in uw organisatie de kwaliteit voor de zorg aan kwetsbare ouderen te verbeteren?

De “Train de trainer PDL” is een stevige 5 daagse training met een praktijkcomponent en stage.

Lijkt het je als medewerker een uitdaging om collega’s te trainen en te coachen op de werkvloer in het eigen maken en toepassen van PDL bij cliënten?

Deze train de trainer leid je op tot trainer, coach en toetsers in PDL, oftewel expert in PDL.

Bouwen aan expertise in PDL

Bouwen aan expertise in PDL betekent investeren in opleiden van medewerkers in PDL tot vakbekwame PDL experts. Het borgen van PDL valt en staat met het faciliteren, ontwikkelen en bekwaam maken én houden van medewerkers in uw organisatie, vanuit visie en beleid.

Bouwen aan een netwerk PDL trainers/experts

Het is ons doel om met u te bouwen aan een netwerk van PDL trainers die expertise en vooral ervaringen en *best practices* willen delen om PDL naar een hoger niveau te tillen waar u allen baat bij heeft.

(www.trainerspdl.nl)

Algemene doelstelling

Door het volgen van deze train de trainer bent u in staat om in uw organisatie als deskundige uitvoering te geven aan het bekwaam maken en houden van medewerkers in PDL. (trainen, coachen, toetsen)

Doelgroep

Verpleegkundige, verzorgende, ergotherapeut, fysiotherapeut die een rol hebben gekregen in het bekwaam maken en bekwaam houden van medewerkers in PDL.

Instream eis: Deelnemers hebben de (erkende 5-daagse) training PDL of Blended learning training PDL gevolgd.

Programma

22 maart 2017	Dag 1 Visie, leren en ontwikkelen in PDL
5 april 2017	Dag 2 Hersenkunde en haptonomie de basis van PDL
19 april en 10 mei 2017	Dag 3 en 4 Trainen en coachen on the job in PDL
31 mei 2017	Dag 5 Trainen in PDL, doen

Voor de uitgebreide brochure train de trainer: [Klik op deze link.](#)

Bezoekadres

Academie Voor Zorgend Nederland (AVZN)
Blankensteijn 7, 5321 GN Hedel (Gelderland)

Helpenden zorg enthousiast over scholing 'Passiviteiten Dagelijks Leven'

'Het is fijn om bewoners op een zo prettig mogelijke manier te kunnen helpen!'



Omdat passiviteit in meer of mindere mate bij veel bewoners voorkomt, vindt verpleeghuis Bruggerbosch te Enschede het belangrijk dat de zorg hier specifiek op is afgestemd. PDL-zorg is hier 'basiszorg' en beschikbaar voor alle bewoners die dit nodig hebben. Al jaren werden verzorgenden, verpleegkundigen en disciplines geschoold in PDL. Bruggerbosch is naast verpleeghuis waar zorg wordt geleverd aan 203 cliënten met een psychogeriatrisch ziektebeeld, tevens opleidingsinstituut en organiseert interne en externe PDL-scholingen.

De afdeling opleidingen van Bruggerbosch heeft, samen met de eigen PDL-docenten en de Stichting PDL, een aantal scholingen ontwikkeld waaronder de Blended Learning scholing PDL.

Een nieuwe scholing is de PDL-vaardigheidstraining voor verzorgende niveau 2. Zij hebben niet de bevoegdheden die een niveau 3 verzorgende wel heeft terwijl zij wel samen met verzorgenden en verpleegkundigen zorg verlenen aan bewoners. En uiteraard hoort PDL-zorg daar ook bij. Daarom is het belangrijk



dat zij ook weten hoe zij op een prettige manier bewoners kunnen verzorgen, volgens de PDL-methode. In de scholing komen onderwerpen aan bod als 'gewassen en gekleed worden', 'verschoond worden' en hoe zij om kunnen gaan met eten en drinken. En uiteraard op basis van haptonomisch contact!

De eerste groepen zijn afgelopen voorjaar geschoold en de deelnemers waren erg enthousiast. Tayiba Passini (foto) zegt: "We zijn veel meer bezig met wassen en kleden dan verzorgenden niveau 3, die vaak ook de medicijnen moeten delen. Het is fijn dat we

nu nieuwe vaardigheden en methoden leren om onze bewoners zo prettig mogelijk te helpen."

Tamara zegt: "Hier hadden we al jaren op gewacht en eindelijk is er een scholing afgestemd op ons takenpakket en onze bevoegdheden!"

In drie praktische dagdelen leren medewerkers hoe zij PDL-vaardigheden kunnen toepassen, maar ook waarop zij moeten observeren en welke verschijnselen gemeld moeten worden omdat daar dan met elkaar multidisciplinaire over in overleg moet gaan. Manon Scheffer, ergotherapeut en PDL-docent, licht toe: "Daarnaast is het belangrijk om de basisgedachte achter PDL, namelijk het accepteren van de passiviteit, te delen met elkaar." Behoud van activiteit (bijvoorbeeld jezelf wassen) is lange tijd goed om te doen, maar als de energie die het een bewoner kost, ten koste gaat van een andere activiteit (bijvoorbeeld het gezellig koffiedrinken), moeten er keuzes worden gemaakt. De activiteit waar de bewoner meer waarde aan hecht wordt dan behouden, terwijl de andere kan worden overgenomen. Dit vergt natuurlijk goede afstemming met de bewoner, familie, verzorging en de disciplines. De verzorgenden niveau 2 die de scholing gevolgd hebben, kunnen hier nu optimaal deel van uitmaken. In oktober en november starten weer twee groepen helpenden met hun PDL-scholing.

Meer weten wat Bruggerbosch hierin kan betekenen voor jou organisatie? Stuur een e-mail naar scholing@bruggerbosch.nl of neem contact op met Ine Zwaferink, afdeling opleidingen, via 053-460 4284686. Voor onze webiste: [Klik op deze link](#)