



# Educatief

Nieuwsbrief nr. 5, september 2017

## Alle nieuws over PDL-scholingen en kennisontwikkeling

Beste lezer,

Dit is al weer de vijfde editie van de PDL-educatief, een uitgave van stichting PDL. Naast onze uitgaven "PDL-actief" waarin we je op de hoogte houden van inhoudelijke ontwikkelingen rond PDL merken we dat er behoefte was aan meer informatie over kennisontwikkeling op het gebied van PDL.

In de PDL-educatief vindt je een overzicht van alle deskundigheids-bevorderende activiteiten rond PDL. De PDL-educatief verschijnt 2 keer per jaar, en wordt verzonden aan digitale abonnees en verspreid via onze sociale media.

We wensen je weer veel leesplezier.  
Het bestuur van  
Stichting PDL

### Jubileumcongres 7 november a.s.

Het bestuur van stichting PDL en organisatiebureau SCEM zijn druk bezig met de voorbereidingen van ons jubileum congres.

Alle sprekers zijn bekend en werken hard aan hun bijdrage om jullie weer op de hoogte te kunnen brengen en kennis kunnen maken met nieuwe ontwikkelingen rond PDL. We vinden het erg leuk dat Peter de Goede, de tandarts met wie jullie in de vorige uitgave hebben kunnen kennismaken een workshop over mondzorg wil geven, samen met Nory Tromp. Ook zijn we er trots op dat Hans Drenth, onderzoeker aan de universiteit van Groningen zijn kennis met ons komt delen. Hij is geen 'theoretische wetenschapper' maar vooral een man van de praktijk die op een hele praktische manier weet te vertellen over wat er in de motoriek verandert bij de mens met dementie.

#### Liefdevolle zorg:

Dit is onze titel, maar niet alleen voor het congres. Liefdevolle zorg was het kernbegrip waarom de eerste groep pioniers begonnen zijn om PDL te ontwikkelen. En dit is nog steeds onze drijfveer. Daarom heet het nieuwe lesboek ook "Handboek PDL – Liefdevolle ondersteuning van passiviteit.

Geen wonder dus dat 'Liefdevolle zorg' de rode draad is door alle sessies van het congresprogramma.

Of we heb nu hebben over "onbegrepen gedrag" of over "omgaan met pijn, afweerspanning, contracturen en decubitus", over 'omgaan met paratonie' of het hebben van tijd voor PDL, om een paar onderwerpen te noemen uit het congresprogramma: overal is 'liefdevolle zorg' de drijfveer.

#### Troonrede:

Koning Willem Alexander zei letterlijke in zijn troonrede: "Voor de verpleeghuiszorg is volgend jaar meer geld beschikbaar. Het doel is om meer liefdevolle zorg te kunnen bieden aan de meest kwetsbare ouderen"

**Hugo Borst** heeft zich hier de afgelopen periode (samen met Karin Gaemers) met name sterk voor ingezet. Wij zijn er daarom ook trots op dat Hugo Borst tijdens ons congres komt spreken over dit onderwerp. Heb je nog niet ingeschreven om dit congres bij te wonen? Doe het dan snel, voor het is uitverkocht. [link om in te schrijven](#)



#### Verder in deze uitgave:

Scholingsaanbod PDL	2
Cursus PDL-coach	3
25 jarig jubileum deel 3	3
Interview Peter de Goede	3
PDL publicaties	4
Colofon	4

# Scholingsaanbod PDL

PDL is een multidisciplinair verpleeg- en behandelconcept. Om dit op een goede manier te doen is een training met het multidisciplinaire team het middel om de vaardigheden en de interdisciplinaire aanpak van een of meerdere factoren bij passiviteitsproblemen aan te leren.

De PDL-trainingen, het cursusmateriaal en het PDL-gedachtengoed zijn eigendom van de Stichting PDL. De PDL-trainingen worden daarom alleen door geaccrediteerde scholingsinstellingen en instellingen gegeven en door een gecertificeerd PDL-docent. Op deze en de volgende pagina zie je een overzicht van de verschillende scholingen die via open inschrijving te volgen zijn. Voor incompanytrainingen kunt je contact opnemen via de contactgegevens op de website: [Klik op deze link](#)

Er zijn twee typen scholingen: de reguliere klassikale scholing waarbij theorie en praktijk in een training van 10 dagdelen onder leiding van een PDL-trainer worden gecombineerd.

In de Blended learning variant is er sprake van een combinatie van zelfstudie, e-learning en 5 delen vaardigheidstraining onder leiding van een PDL-trainer.



Meer info:  
Mail naar: [norma@avzn.nl](mailto:norma@avzn.nl)  
Website: [Klik op deze link](#)

**Het aanbod van AVZN in PDL voor het najaar van 2017, in company en open aanbod:**

*Training PDL (in company en open aanbod): start op 9 februari 2018 in Hedel:*

<http://academievoorzorgendnederland.nl/passiviteiten-van-het-dagelijks-leven-pdl/pdl-hedel>

*Train de trainer PDL (incompany en open aanbod): start op 4 oktober 2017 in Hedel*

<http://academievoorzorgendnederland.nl/passiviteiten-van-het-dagelijks-leven-pdl/pdl-train-de-trainer-2>

*Workshops PDL voor alle disciplines in company*

<http://academievoorzorgendnederland.nl/passiviteiten-van-het-dagelijks-leven-pdl/workshopdaq-pdl>

*Blended Learning Mondverzorging PDL in company*

<http://academievoorzorgendnederland.nl/passiviteiten-van-het-dagelijks-leven-pdl/training-mondverzorging-bij-zorgafhankelijke-clienten-vanuit-echt-contact-blended-learning>



PDL-scholingen door docente uit de praktijk.

Informeer naar de mogelijkheden of vraag vrijblijvend een offerte op.

Stuur een e-mail naar [ine.zwaferink@liberein.nl](mailto:ine.zwaferink@liberein.nl) of neem telefonisch contact op met Ine Zwaferink, afdeling opleidingen via telefoonnummer:

053-4284686.



Kijk voor mogelijkheden en data van PDL-scholingen op onze website:

[Klik op deze link](#)

## Cursus PDL-coach: vrijdag 24 november te Deventer of Blaricum.

Speciaal voor een iedereen die de PDL-scholing heeft gevolgd en nu graag de collega's wil coachen.

Heb je de PDL-training gevolgd en heb je ook altijd al het enthousiasme voor PDL willen delen met je collega's? Ontbreekt het je echter nog aan de nodige aan leservaring? Dan is de cursus PDL-coach wat voor jou!

Op deze dag leer je allerlei didactische aspecten die een PDL-coach moet weten en beheersen om de taak binnen een afdeling/team goed ten uitvoer te brengen: Het geven van instructie tijdens een klinische les over PDL of een vakinhoudelijk overleg of workshop geven voor je collega's. Tijdens deze dag krijg je informatie en feed-back door zelf te oefenen met rollenspellen en groepsopdrachten.

Het cursusmateriaal is bij de prijs inbegrepen. Na afloop ontvangt je een certificaat als bewijs van deelname van de Stichting PDL.

Voor wie is de dag bestemd? De dag is bestemd voor mensen iedereen die een taak vervult of wil gaan vervullen binnen een groep/team waarbij het uitbreiden en vergroten van PDL-vaardigheden het doel is. Tijdens deze scholing leer hiervoor de zo nodige didactische vaardigheden

Voorwaarden: Voldoende voorkennis hebben van PDL. Een voltooide PDL-cursus is daarom vereist.

Minimum aantal deelnemers: 6, maximum aantal deelnemers 14. Aanmelden kan nog tot 1 november!

De locatie: deze is nog niet helemaal zeker. Waarom? Een aantal belangstellenden heeft aangegeven dat Deventer vanuit het zuiden van Nederland, of vanuit België wel ver reizen is. Indien er voldoende deelnemers zijn die liever naar Blaricum gaan, geef dit dan aan, dan regelen we dit!

Stuur voor meer informatie een e-mail naar : [mobicare@stichtingpdl.nl](mailto:mobicare@stichtingpdl.nl)

### Stichting PDL bestaat 25 jaar! (Deel 3)

Deze keer geen verhaal maar een aantal 'wist je dat' berichtjes.

#### 1. Passief zitten.

Wist je dat de eerste 'passieve rolstoel' is bedacht door een paar creatieve en auto-gekke en PDL-bewuste fysiotherapeuten? Zij zochten een goede rolstoel waarin 'passief zitten' mogelijk werd. Kijk maar eens naar deze afbeelding van de Sambre-stoel ('Sam' van 'Samaritaan' het verpleeghuis waar PDL is ontstaan en 'Bre' van 'Breva' de rolstoelenfabrikant.



Zij hebben namelijk een kuipstoel uit een Simca Rally gehaald en deze voorzien van een rolstoelonderstel. Dit werkte zo goed dat ze hiermee naar Breva zijn gegaan om daarvan een rolstoel te maken. Hierdoor ontstond de 'moeder van alle kuiprolstoelen. Zouden de huidige rolstoelen er zonder hen zijn geweest?



## 2. Dynamisch liggen op de DLM

Wist je dat het eerste lig-ondersteunende middel door PDL is ontwikkeld? DLM staat voor "Dynamisch LigMiddel en deze is speciaal ontwikkeld in het kader van PDL. Dit ligmiddel bestaande uit een matras met een hoes gevuld met korreltjes die zich rondom de cliënt 'uitvloeien' zodat optimale ondersteuning gegeven kan worden bij contracturen en ter voorkoming van decubitus. De DLM wordt na bijna 20 jaar nog steeds in tal van verpleeghuizen gebruikt en maakt nog steeds deel uit van het modularium en is nog steeds te koop bij CuraNed.



## 3. Onderzoek.

Wist je dat er wetenschappelijke onderzoek is verricht naar de PDL-methode? Gea van Dijk is in 2008 afgestudeerd in de medische wetenschappen met een onderzoek naar PDL. De vertaling van haar onderzoek is nog steeds via onze website te koop. Mede door haar onderzoek hebben we het (valide en betrouwbare) meetinstrument 'PDL-score' kunnen ontwikkelen. Dit meetinstrument neemt een belangrijke plaats in, in ons nieuwe Handboek PDL – Liefdevolle ondersteuning van passiviteit en in het boek "meetinstrumenten en PDL"



## PDL publicaties:

- Kennismaken met PDL
- Handboek PDL – liefdevolle ondersteuning van passiviteit
- PDL in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking
- PDL: kwaliteit van leven is meer dan cijfers
- Functionele kleding: eenvoudig zelf (laten) maken
- Meetinstrumenten en PDL
- DVD: wassen en kleden op bed

Deze publicaties zijn te bestellen bij Mobicare. [Klik hier](#) of ga naar [www.stichtingpdl.nl](http://www.stichtingpdl.nl) en klik op het logo van Mobicare.

## Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Stichting PDL en verschijnt alleen digitaal.

Abonneren is mogelijk via de website of deze link:

<http://stichtingpdl.nl/nieuwsbrief/aanmelden-nieuwsbrief/>

Verschijningsdata PDL-actief: januari en juni

Verschijningsdata PDL-educatief: maart en oktober

Tips voor de redactie: stuur ons je mail: [info@stichtingpdl.nl](mailto:info@stichtingpdl.nl)

Realisatie:



Volg ons op:

