

Nieuw PDL-bestuur stelt zich voor.

We zijn als bestuur van stichting PDL weer met veel nieuwe energie begonnen aan weer een aantal mooie vernieuwingen. In nieuwsbrief 37 stelden we jullie twee nieuwe bestuursleden voor en nu willen kunnen we jullie ook weer melden dat we weer twee nieuwe bestuursleden hebben. Dat zijn Edith Zomerdijk en Bianca de Roos. Edith is ergotherapeut en naast haar eigen praktijk voor kindergoetherapie geeft zijn PDL-scholingen voor BartN-trainingen. Bianca de Roos is PDL-coördinator bij Curamare in Sommeldijk. Bianca stelt zich verderop in de nieuwsbrief verder aan jullie voor. Edith zal dit doen in de volgende nieuwsbrief.



Nory Tromp en Sylvia Barten

Tijdens het afgelopen PDL-congres hebben we afscheid genomen van een zeer gewaardeerd bestuurslid: Nory Tromp. Nory is sinds 2006 lid geweest van ons stichtingsbestuur en was sinds enkele jaren onze voorzitter. Zij heeft altijd met veel passie en enthousiasme PDL-scholingen gegeven bij haar 'eigen' zorgorganisatie Solis te Deventer waar zij tevens als verpleegkundig docent de drijvende kracht achter de afdeling opleidingen was. Na haar pensioen heeft ze nog enkele jaren PDL-scholingen verzorgd voor AVZN te Hedel. Nory gaat vanaf nu echt van haar welverdiende pensioen genieten. We danken Nory voor haar inzet voor Stichting PDL.

Op het PDL-congres van 26 november j.l. hebben we officieel al afscheid genomen van Nory en de aanwezigen tevens voorgesteld aan haar opvolger Sylvia Barten.

Nieuwe uitdagingen

Er liggen de komende tijd mooie uitdagingen voor dit grotendeels vernieuwde bestuur. Zo gaat dit voorjaar een werkgroep gevormd worden om het lesmodularium te herzien op basis van nieuwe ontwikkelingen en onderzoeken. Verder zijn er ook initiatieven om nieuwe scholingen te ontwikkelen en wil stichting PDL zich meer gaan richten op het verder ontwikkelen van kennis rond PDL. Dit willen we onder andere samen met de PDL gecertificeerde instellingen doen, samen met het landelijke 'PDL-docentencorps' en samen met inhoudsdeskundigen vanuit de leveranciers van PDL gerelateerde hulpmiddelen. Een eerste resultaat zal te zien zijn in het programma van de komende docentendag die op 11 maart wordt gehouden. De docenten zijn hiervoor persoonlijk uitgenodigd. We gaan die dat dieper in op de mogelijkheden van het combineren van de juiste ligondersteuning met daarop afgestemd glij- en rolmateriaal ten behoeve van transfers binnen de grenzen van het bed.

Verder wordt er in het najaar een PDL kennisdag georganiseerd waar ook afgevaardigden van PDL gecertificeerde instellingen voor worden uitgenodigd. En: ook in 2020 zal er een PDL-congres zijn. De datum is al vastgelegd, dus noteer 'm al vast in je agenda: **vrijdag 27 november 2020.**

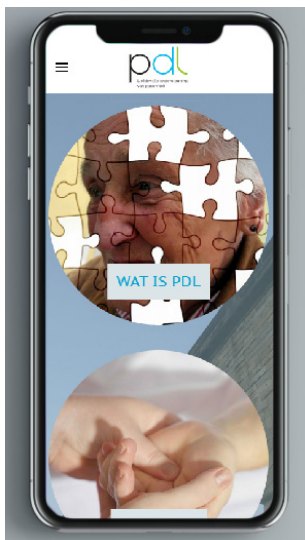
pdl actief!

nummer 40, januari 2020

Inhoud:

1. Nieuw PDL-bestuur stelt zich voor
2. Terugblik op Landelijk PDL-congres: De handen ineen voor PDL
3. Bianca de Roos stelt zich voor
4. Agenda





Nieuwe Website

Wat ook nieuw is: we hebben een nieuwe website! Een nieuw look, waarin alle informatie over PDL beter te vinden is. De website is nu ook beter te lezen vanaf je tablet of smartphone. De site wordt de komende tijd nog verder aangevuld en voorzien van nieuwe teksten. En nog een nieuwtje: behalve via twitter, linkedIn en Facebook, kun je ons nu óók volgen op Instagram.

We wensen jullie een liefdevol 2020 en veel passie voor PDL.

Het bestuur van stichting PDL: Sylvia, Roger, Marijke, Bianca, Edith en Sylvia.

Terugblik op het PDL-congres: 'De handen ineen voor PDL'

Op 26 november 2019 hebben we 244 bezoekers mogen verwelkomen in de Reehorst te Ede en zij hebben de inhoud met een dikke voldoende beoordeeld. En daar zijn we trots op! Voor ons was het best spannend want dit was de eerste keer dat we het congres hebben georganiseerd met de mensen van 'Congressen MetZorg'. We zijn dan ook blij om jullie nu al te kunnen meedelen dat we op **vrijdag 27 november** opnieuw een PDL-congres zullen organiseren!

Jet Wiechers was onze eerste spreker. Zij benadrukte dat we ten aanzien van de harde werkelijkheid van de toenemende vergrijzing, in combinatie met de krappe arbeidsmarkt, anders moeten gaan werken. Met efficiënter werken en de inzet van technologie alleen kom je er niet. Ze vertelde wat PDL hierin kan betekenen en hoe je met PDL zowel meer kwaliteit kunt bieden als tijd kunt besparen.

De tweede plenaire spreker was **Manu Keirse**. Als echte 'rouwspecialist' nam hij de zaal helemaal mee in zijn verhaal. Hij sprak op indrukwekkende wijze over zijn ervaringen in de alledaagse praktijk, maar ook vanuit eigen ervaringen en wat hem dit heeft geleerd en hoe hij deze inzichten weer kon gebruiken in zijn werk. Hij wist ook feilloos uit te leggen waarom je, terwijl je als zorgprofessional soms een zó helder gesprek hebt met je cliënt en diens familie, je deze toch 'kwijt kunt raken' omdat zij dan emotioneel 'een andere straat in slaan', terwijl jij doorgaat in 'je eigen straat'. Dit verhaal van de 'marktstraat', terwijl zij al vertrokken zijn naar de 'kerkstraat', en je elkaar dan kwijtraakt, was heel beeldend. Wil je meer lezen over deze twee bijdragen: lees dan ook het mooie artikel over ons congres op de site van 'Waardigheid en trots'. [Klik hier](#).

De workshops:

Alle deelnemers konden twee workshops kiezen. Hierbij een korte terugblik op deze workshops.

1. PDL in het DNA van het team en de organisatie:

Edith Zomerdijk vertelde over hoe belangrijk het is om niet alleen zorguitvoerenden een training PDL te laten volgen, maar dat er meer nodig is om PDL echt in het DNA van de organisatie te laten komen. Denk bijvoorbeeld aan de inzet van PDL-specialisten, trainers on the job en PDL coaches. En daarbij is ondersteuning vanuit alle lagen van het management nodig. PDL moet daarbij onlosmakelijk verbonden zijn met het zorgplan en heeft een centrale rol binnen het MDO.





2. PDL als vorm van zorg zonder dwang: Nienke de Haan liet in haar workshop zien hoe belangrijk het is om je cliënt goed te kennen en na te gaan waardoor gedrag ontstaat en hoe een herkenbare omgeving hierbij van belang is. Door deze factoren te verbinden met de juiste PDL-ondersteuning kan in veel gevallen dwang worden voorkomen en kan PDL een goede basis zijn voor zorg zonder dwang. Je leert anders naar de cliënt kijken en je leert anders zorgdoelen op een liefdevolle wijze bereiken. Te vaak worden namelijk helaas dwangmaatregelen ingezet omdat de cliënt niet wordt begrepen. PDL maakt de zorg herkenbaar, uitnodigen, vertrouwd en voorspelbaar.



3. PDL en onbegrepen gedrag: André Froklage en **Sander Eshuis** legden in hun workshop uit wat het betekent een beschadigd brein te hebben en wat daarvan de gevolgen zijn. Sander (psycholoog) en André (persoonlijk begeleider op een woongroep gerontopsychiatrie) konden hierbij de wetenschap en praktijk mooi bij elkaar brengen en uitleggen hoe bijvoorbeeld de ABC-methode, het adaptatiecompingmodel en PDL daarbij hand in hand kunnen worden toegepast om op een liefdevolle manier onbegrepen gedrag te leren begrijpen. Over de bijdrage van André en Sander is een prachtig artikel verschenen op de website van waardigheid en trots. [Je kunt deze hier lezen.](#)



4. Effectmetingen bij PDL: Sylvia Meinders vertelde hoe je de effecten van PDL kunt meten, bijvoorbeeld als onderdeel van methodisch werken (evalueren van zorg) maar vooral omdat een cliënt vaak zelf niet in staat is om aan jou als zorgverlener te vertellen hoe hij of zij dit ervaart. Hoe weet je of een cliënt pijn ervaart en hoe weet je of deze pijn door PDL zorg verminderd? Hoe weet je of iemand ècht minder gespannen is, hoe meet je agitatie en hoe meet je of PDL bijdraagt tot een verbetering van de kwaliteit van leven van de cliënt. Door middel van valide en betrouwbare meetinstrumenten kun je dit concreet maken.



5. Contact maken met mensen met een ernstig beschadigd brein: Mieke Goossens en **Elise Mensink** vertelden hoe je door gebruik te maken van haptonomische principes contact kunt maken. Door met respect af te stemmen op de cliënt zodat deze zich aanvaard en beschermd voelt in al zijn kwetsbaarheid. Door de eerlijkheid en oprechtheid van je contact en door de volledige aandacht voor hem of haar. Ze gaven daarbij praktische tips voor het maken van goed en waardevol verbaal en non-verbaal contact



6. De invloed van PDL op de prikkelverwerking: **Sylvia Barten**

vertelde over het samenspel van waarnemingen en de verwerking ervan in de hersenen en het vermogen om hier betekenisvol op te kunnen reageren. Ze vertelde hoe verschillende factoren van invloed kunnen zijn op het al dan niet goed verlopen van dit proces. Denk aan omgevingsprikkelers, maar ook de waardering die aan prikkels worden gegeven, in de vorm van emoties die ze oproepen. Ook in deze workshop werden veel waardevolle tips gegeven die meteen meegenomen konden worden naar de eigen werkplek.



7. Muziek als instrument binnen PDL: **Mariska Pool.** Wat moeten we hier over vertellen? Muziek is zó belangrijk bij het maken van contact en het creëren van de juiste sfeer en ontspanning, bij het oproepen van fijne herinneringen.... Mariska had een workshop die je vooral moest ervaren! En: vol muziek.

De afsluiting: Humor als verpleegkundige interventie. De dag werd gezamenlijk afgesloten door **Marcellino Bogers**. Marcellino heeft in beide ervaring: humor en verpleegkunde. Hij vertelde op soms hilarische wijze hoe humor zowel hem in zijn werk, als de mensen die hij verzorgden heeft geholpen in het omgaan met de vaak trieste omstandigheden waarmee we worden geconfronteerd. Humor helpt zowel de zorgverlener als de patiënt/ cliënt om even uit hun vaste rol te stappen om elkaar op een gelijkwaardige manier te ontmoeten. Humor helpt ook lichamenlijk, bijvoorbeeld bij de aanmaak van dopamine en serotonine, en het vermindert stresshormoon en verbetert het immuunsysteem en verhoogt de pijngrens. Maar vooral helpt het te relativiseren, breekt het ijs, en verbetert het contact en het onderlinge begrip. Hij moedigde ons aan om vooral op zoek te blijven naar de lach in ons werk.



De feedback van de aanwezigen:

Bijna alle deelnemers hebben het evaluatieformulier ingevuld en daar zijn we heel blij mee. Alle feedback nemen we door en verwerken we in de voorbereidingen voor het congres eind dit jaar. We hebben veel leuke reactie gekregen, waarbij ook wensen zijn beschreven die we goed kunnen. Ook hebben veel deelnemers aangegeven dat zij meer willen weten over de uitvoering van PDL. Zij zijn door het congres enthousiast geraakt en willen graag meer vaardigheden opdoen. Daarvoor is een scholing uiteraard de beste manier. Neem een kijkje op onze site en kijk wat onze scholing aanbieders je hierin kunnen bieden.



Nieuw bestuurslid stelt zich voor

Stichting PDL is blij dat het bestuur is aangevuld met twee nieuwe bestuursleden. Hieronder kun je al vast met een van hen kennismaken:

Bianca de Roos

Graag stel ik me even verder aan jullie voor. Ik ben PDL-coördinator bij Curamare, een ketenzorgorganisatie op Goeree-Overflakkee en Voorne Putten. Al vrij snel tijdens mijn opleiding Verzorgende IG kwam de 'visie' PDL op mijn pad. Niet zo verwonderlijk als je weet dat de wieg van de PDL-methode bij 'de Samaritaan' (nu Nieuw Rijsenburgh binnen Curamare) heeft gestaan. Deze liefdevolle manier van zorg heeft mijn werk enorm verrijkt. Een glimlach toveren op iemand zijn gezicht, is het mooiste cadeau.

Samen met een enthousiaste groep collega's ben ik al jaren actief bezig om PDL uit te dragen binnen de organisatie. Dit omdat we vinden dat iedereen recht heeft op de beste zorg mogelijk. Zorg voor onze cliënt, maar ook zorg voor onszelf. Dankbaar ben ik dan ook voor de kans die ik heb gekregen mijn passie om te zetten in de functie van PDL-coördinator.

Dat ik daarnaast onderdeel mag zijn van de Stichting PDL is een enorme verrijking. Ik zal me vol passie storten op het uitdragen van deze liefdevolle en persoonsgerichte manier van zorg, samen met mijn collega bestuursleden.



Archiefphoto Nory Tromp en Bianca de Roos

Agenda:

- Het bestuur van stichting PDL vergadert op: 12 februari, 15 april, 1 juli, 30 september en 9 december.
- Docentendag 11 maart 2020
- PDL kennisdag: met deelnemers van (pre-) PDL gecertificeerde instellingen (op uitnodiging), donderdag 8 oktober.
- PDL congres: 27 november 2020.

Informatie over PDL-scholingen en workshops:

- Albeda College te Rotterdam
- Academie voor Zorgend Nederland te Hedel
- BartN trainingen te Haarlem
- Liberein te Enschede
- Rosa Training en Advies te Leidschendam
- Zie voor meer informatie <http://stichtingpdl.nl/scholing/>

PDL-publicaties:

- Kennismaken met PDL
- Handboek PDL – liefdevolle ondersteuning van passiviteit
- PDL in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking
- PDL: kwaliteit van leven is meer dan cijfers
- Functionele kleding: eenvoudig zelf (laten) maken
- Meetinstrumenten en PDL
- DVD: wassen en kleden op bed
- Deze publicaties zijn te bestellen bij Mobicare: [Klik hier](#)

PDL gecertificeerde instellingen:

- Azora: www.azora.nl
- Liberein, locatie Bruggerbosch: www.liberein.nl
- Zorgbalans, locatie Den Weeligenberg: www.zorgbalans.nl
- ZorgSaam Zeeuws Vlaanderen: www.zorgsaam.org
- Informatie over certificeringen voor instellingen of producten www.mobicare-pdl.nl

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Stichting PDL en verschijnt alleen digitaal.

Abonneren is mogelijk via de website of deze link
Vragen over PDL: mail ze ons: info@stichtingpdl.nl

Contactinformatie:

Website: www.stichtingpdl.nl/

E-mail: info@stichtingpdl.nl

Tips voor de redactie: stuur ons je mail

Realisatie: Mobicare, Enschede.

Vormgeving: CoMe! design, Enschede.



Liefdevolle ondersteuning
van passiviteit