



Vrijdag 27 november 2020 | ReeHorst, Ede
Passiviteiten van het Dagelijks Leven
Vasthouden en loslaten
CONGRES voor zorgverleners

Een niet te missen editie voor iedereen met een hart voor warme zorg.

Zoveel cliënten, zoveel behoeften. Maar wat álle cliënten met elkaar gemeen hebben, is hun behoefte zich gesteund te voelen. Warme zorg dragen wij dan ook uit met de woorden: 'Laat maar los, wij houden je vast!' Een passend thema voor het komende PDL-congres. Dit congres vindt plaats op **vrijdag 27 november in de ReeHorst in Ede**. Samen met Congressen MetZorg hebben wij deze editie een waardevol programma voor je samengesteld. Het doel van dit congres is te inspireren, te verbinden én je te voorzien van praktische kennis rondom alle PDL-handelingen, -maatregelen en -voorzieningen.

Onderwerpen die deze dag aan de orde komen zijn: complementaire zorg en PDL, huidhonger en de relatie met persoonsgerichte zorg, Niet Aangeboren Hersenletsel, paratonie, sensorische informatieverwerking, incontinentie, palliatieve zorg, en de kracht van herinneringen bij dementie. Deze onderwerpen worden geïntroduceerd door een aantal sprekers, waarna er ruimte is voor verdieping. Hiervoor kun je 3 workshoprondes bijwonen uit een aanbod van 9 workshops. We sluiten de dag af met een welverdiende borrel.

Vanzelfsprekend volgen we bij de opzet van het congres de richtlijnen van het RIVM. Ook zijn de betalingsvoorwaarden aangepast, zodat je ook financieel geen risico loopt bij de aanschaf van een ticket. Voor het volledige programma, de lijst met sprekers en het boeken van tickets ga je naar:

<https://www.congressenmetzorg.nl/congres/pdlcongres2020/>

Aanmelden kan tot 20 november 2020. Hopelijk tot de 27^e!

Verdiepen, verbreden, verwonderen Alle workshops van het congres op 27 november op een rij

Tijdens het congres kun je kiezen uit 3 workshoprondes, uit het aanbod van maar liefst 9 workshops. Lees hier in het kort wat de workshops je te bieden hebben en voorkom keuzestress!



1. PDL en complementaire zorg: een perfecte match

Mensen die sterk zorgafhankelijk zijn, wil je het zo comfortabel mogelijk maken. Complementaire interventies zijn daar bij uitstek geschikt voor. In deze workshop vertelt **Martine Busch**, directeur Van Praag instituut in Utrecht, je meer over de positieve effecten van muziek, massage, aromazorg en therapeutisch touch.

pdl
actief!

nummer 41, augustus 2020

Inhoud:

1. PDL-congres 'Vasthouden en loslaten'
2. Alle workshops van het congres op 27 november
3. Marcellino Bogers - Wat kan je verwachten van dit congres?
4. Agenda



2. Huidhonger

Margreet Melman, bedenker van het dans- en beweegproject Huidhonger, Melman producties in Utrecht, heeft een interactieve workshop voor je in petto. Het onderwerp 'intimiteit en aanraking in de zorg' krijgt een extra dimensie door het persoonlijke verhaal rondom de dood van Margreet Melmans moeder, die overleed tijdens het corona-isolement. In deze workshop nodigt Margreet je uit om op een positieve manier ervaringen te delen over huidhonger en eenzaamheid.



3. NAH? Heb ik een probleem dan?

Cliënten met NAH hebben vaak moeite hun hulpvraag goed te formuleren. Aan de hand van drie typen cliënten, voorbijgangers, zoekers en klanten, zal **Arno Prinsen**, Gz-psycholoog bij Dendriet in Zwolle, in deze workshop passende interventies bespreken die het makkelijker maken te begrijpen wat er met een cliënt met NAH aan de hand is.

4. PDL en Paratonie

Paratonie is een verandering van de spierspanning, waardoor de cliënt niet goed kan ontspannen en er uiteindelijk bij elke beweging een tegenspanning ontstaat. De laatste jaren is er veel onderzoek gedaan naar paratonie. In deze workshop gaat **Hans Hobbelen**, fysiotherapeut, bewegingswetenschapper en lector Ageing and Allied Health Care bij de Hanzehogeschool in Groningen, dieper in op het laatste wetenschappelijke onderzoek én vragen uit de praktijk.

5. Sensorische integratie

Sensorische informatieverwerking: wat is het precies? Hoe pas je deze theorie toe binnen PDL? Welke zintuigsystemen kennen we en hoe herken je die bij jouw doelgroep? **Angela Rozema**, praktijk voor ergotherapie en opvoedondersteuning Oog voor ontwikkeling in Leeuwarden, biedt je in deze workshop de antwoorden en geeft je handige tips voor in de praktijk.

6. Haptonomie

Doordat we elkaar aanraken en aangeraakt worden, kunnen we onszelf voelen en verbinding maken met de mensen om ons heen. In deze workshop vertelt **Suze Hoogveld**, voormalig verpleegkundige en leraar verpleegkunde GZ-Haptotherapeut én eigenaar van Haptotherapie Hoogveld in Utrecht, over haptonomie in het dagelijkse leven. Daarbij deelt zij verhalen uit haar eigen praktijk. Ervaar in deze workshop wat haptonomie voor jezelf en de ander kan toevoegen, in het kader van 'vasthouden en loslaten'.



7. Incontinentie

Toiletgang en verschoning van incontinentiemateriaal zijn belastend voor cliënten, maar ook voor verzorgenden en mantelzorgers. In deze workshop gaat **Paul van Houten**, specialist Ouderengeneeskunde en manager Medische zaken bij de Zonnehuisgroep Amstelland in Amstelveen, in op de problemen die ontstaan als een normale toiletgang niet meer mogelijk is. Daarnaast bespreekt hij de manieren om de gevolgen daarvan zoveel mogelijk te beperken.



8. Warme palliatieve zorg: 'Laat maar los, wij houden je vast'

Zowel bij de palliatieve zorg als PDL is het doel niet meer om iemand te genezen, maar om iemand zo lang mogelijk te laten genieten van wat er nog wél kan. Binnen zijn mogelijkheden en volgens zijn eigen keuzes. **Sylvia Meinders**, adviseur Beleid en Kwaliteit, fysiotherapeut en PDL-docent bij Liberein in Enschede, vertelt in deze workshop hoe PDL in dit kader bijdraagt aan een vorm van warme zorg. Waarbij je met een oprecht gevoel kunt zeggen: 'Laat maar los, wij houden je vast!'

9. De kracht van herinneringen bij dementie

Bij mensen met dementie blijven herinneringen aan vroeger vaak het langst bewaard. Tijdens deze workshop geeft **Annemarie Bolder**, eigenaar en trainer van Ergoworld in Amsterdam je praktische handvatten in het omgaan met dementie, waarbij het gebruik maken van herinneringen van vroeger centraal staat. Geen tijdrovende en moeilijke interventies, maar leuke tips die eenvoudig en direct toe te passen zijn binnen je dagelijks werk.



Vrijdag 27 november 2020
ReeHorst | Ede

Passiviteiten
van het
Dagelijks Leven
**Vasthouden
en loslaten**

“De ontmoeting en de verbinding zijn belangrijker dan ooit” - Marcellino Bogers

Marcellino Bogers is 16 jaar lang actief geweest binnen de ziekenhuiswereld. Sinds 2011 is hij mede-eigenaar van het congresadvies- en organisatiebureau Congressen MetZorg. Op 27 november is hij de dagvoorzitter van het PDL-congres ‘Vasthouden en loslaten’. PDL sprak Marcellino kort over wat zorgverleners tijdens dit congres kunnen verwachten.

Vasthouden en loslaten

De titel van het congres: ‘Vasthouden en loslaten’ kwam in het kader van corona vanzelf tot stand. Samen met het bestuur van PDL wilden we aandacht besteden aan de palliatieve zorg, dementie en de complementaire zorg. Dit zijn onderwerpen die de aandacht vragen in tijden van corona. Dat zie je aan een fenomeen als huidhonger; tijdens de lockdown zijn veel mensen eenzaam geweest. Vooral in verpleeghuizen, waar de levensverwachting kort is. Dit heeft geleid tot het dilemma of het voorkomen van corona voor deze mensen nou echt beter is, dan eenzaam sterven.

Hoge verwachtingen

Margreet Melman, bedenker van het beweegproject Huidhonger, is ongewild ervaringsdeskundige geworden op dit gebied door het overlijden van haar moeder. Hier zal zij tijdens het congres over vertellen. Dat gaat heel bijzonder worden. Net als de lezing van beeldend kunstenaar Herman van Hoogdalem. Herman heeft de portretten geschilderd van mensen met dementie die afscheid wilden nemen. Daar is een boek met verhalen over verschenen. En Martine Busch vertelt meer over de complementaire zorg, daar heb ik hoge verwachtingen van. Mede door de andere sprekers, is het begin van het congres dus al heel mooi en inspirerend.

Kwinkslag en een glimlach

Een congres gaat de diepte in over bepaalde onderwerpen, die kunnen in dit geval best zwaar zijn. Als dagvoorzitter wil ik er daarom voor zorgen dat er voldoende ruimte is voor humor. Dit, om te voorkomen dat de bezoeker een zware deken over zich heen krijgt. Een kwinkslag en een glimlach zijn dan ook nadrukkelijk aanwezig tijdens het congres. Wil je dit vak volhouden, dan moet je immers kunnen relativeren. Daar zal ik het publiek steeds aan blijven herinneren.

Ontmoeting en verbinding

Ik hoop dan ook dat mensen met een glimlach terugkijken op het congres. Omdat ze heel veel geleerd hebben, misschien zelfs dingen afgeleerd. Dat ze denken: het kan toch nét even anders. Ook mooi is het als bezoekers voelen dat ze het eigenlijk al goed doen. Kortom, ze mogen vasthouden wat ze al goed doen en loslaten wat ze anders willen. Als dat lukt, dan inspireer je. Dat is precies waar MetZorg voor staat. Daarbij zijn de ontmoeting en de verbinding belangrijke componenten. Ga maar na: soms is een gesprek met een andere bezoeker al heel inspirerend. Op dit moment kan er heel veel online. Maar daarom wil MetZorg juist vasthouden aan de ontmoeting.”

NB. Uiteraard volgen wij de RIVM-richtlijnen die op dat moment gelden, zodat de deelnemers veilig het congres kunnen bezoeken.



Agenda:

- Het bestuur van stichting PDL vergadert op: 30 september en 9 december.
- Docentendag 2021: De datum wordt nog gepland; docenten krijgen een persoonlijke uitnodiging.
- PDL congres: 27 november 2020.

Informatie over PDL-scholingen en workshops:

- Albeda College te Rotterdam
- Academie voor Zorgend Nederland te Hedel
- BartN trainingen te Haarlem
- Liberein te Enschede
- Rosa Training en Advies te Leidschendam
- Zie voor meer informatie <http://stichtingpdl.nl/scholing/>

PDL-publicaties:

- Kennismaken met PDL
- Handboek PDL – liefdevolle ondersteuning van passiviteit
- PDL in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking
- PDL: kwaliteit van leven is meer dan cijfers
- Functionele kleding: eenvoudig zelf (laten) maken (deel 1 en 2)
- Meetinstrumenten en PDL
- DVD: wassen en kleden op bed
- Deze publicaties zijn te bestellen bij Mobicare: [Klik hier](#)



Liefdevolle ondersteuning
van passiviteit

PDL gecertificeerde instellingen:

- Azora: www.azora.nl
- Liberein, locatie Bruggerbosch: www.liberein.nl
- ZorgSaam Zeeuws Vlaanderen: www.zorgsaam.org
- Informatie over certificeringen voor instellingen of producten www.mobicare-pdl.nl

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Stichting PDL en verschijnt alleen digitaal.

Abonneren is mogelijk via de website of deze link
Vragen over PDL: mail ze ons: info@stichtingpdl.nl

Contactinformatie:

Website: www.stichtingpdl.nl/

E-mail: info@stichtingpdl.nl

Tips voor de redactie: stuur ons je mail

Realisatie: Mobicare, Enschede.

Vormgeving: CoMe! design, Enschede.

Vrijdag 27 november 2020
ReeHorst | Ede

Passiviteiten
van het
Dagelijks Leven
Vasthouden
en loslaten

pdl

CONGRES voor
zorgverleners

www.congressenmetzorg.nl

CONGRESSEN

METZORG

ADVIES & ORGANISATIE