

2016

PDL en 'verzorgend wassen'



Cindy van Gurchom en Floris de Moel

Prisma

7-6-2016

'Verzorgend wassen'

Op steeds meer plekken in de zorg (en daarbuiten) worden de 'verzorgend wassen' producten gebruikt. Soms om even een gezicht te wassen of om snel een onderwassing te geven. Maar steeds vaker juist om de cliënt/patiënt helemaal te wassen, daar zijn de producten ook voor ontwikkeld. In de meeste gevallen zijn de producten ook zo verpakt dat je met één verpakking de cliënt/patiënt geheel kan wassen. Buiten de professionele zorg zie je de producten ook steeds meer opduiken in de thuissituatie, bij sport/vrije tijd of op vakantie.

'Verzorgend wassen' binnen de PDL

PDL en 'verzorgend wassen' (of 'wassen zonder water') gaan hand in hand met elkaar. Deze producten hebben binnen het PDL-gedachtegoed een toegevoegde waarde voor zowel de cliënt/patiënt als ook voor de ondersteuner. Ze zorgen ervoor dat het was moment rustiger en prettiger verloopt. Dit geldt niet alleen voor verpleeg- en verzorgingshuizen, maar wordt ook steeds vaker toegepast in de verstandelijk gehandicaptensector, ziekenhuizen en thuiszorg.

Is het 'verzorgend wassen' of 'wassen zonder water'?

In literatuur, vakbladen en in productfolders van fabrikanten worden de termen 'verzorgend wassen' en 'wassen zonder water' beide gebruikt. Binnen de PDL gebruiken we graag de term 'verzorgend wassen'. Dit omdat dit het beste aangeeft wat je doet. In de term 'wassen zonder water' benoem je juist wat je laat, je wast zonder water. Benoem juist het belangrijkste en dit is dat je de cliënt/patiënt tijdens het was moment verzorgt met het wasdoekje of washandje, 'verzorgend wassen'.

Producten

Steeds meer fabrikanten bieden deze producten aan, maar ook het assortiment aan producten wordt steeds groter. Wasdoekjes en washandjes, pH-neutraal of met een geurtje. De laatste ontwikkelingen maken het ook mogelijk om direct de huid te beschermen met barrière crème. Verder zijn er ook shampoo caps of shampoo lotions te verkrijgen. Er wordt door de fabrikanten steeds meer ontwikkeld. De praktijk leert dat de producten in kwaliteit, zowel qua doekjes als qua lotion, kunnen verschillen. Probeer verschillende producten uit en bekijk wat voor jullie situatie en voor jullie cliënten/patiënten het fijnste is.

De voordelen

Los van de kwaliteit van de verschillende producten heeft 'verzorgend wassen' een groot aantal voordelen. Zoals al in de tweede alinea beschreven, alle passend in de PDL gedachte.

Voor de cliënt/patiënt is het vooral fijn dat je met 1 handeling klaar bent. Je wast met 1 streep, drogen is (in de meeste gevallen) niet nodig. De producten zijn zachter dan een reguliere washand, dus minder wrijving. Omdat de producten veel dunner zijn heb je ook een kwalitatief beter contact met de cliënt/patiënt. Dit alles leidt tot een vermindering van was-tijd, wrijving, beschadiging, pijn, onrust, vermoeidheid en decubitus.

Naast de voordelen voor de cliënt/patiënt geeft 'verzorgend wassen' voor de medewerker twee belangrijke voordelen, te weten tijdwinst en minder fysieke belasting. De tijdwinst is door verschillende partijen onderzocht en berekend maar loopt nogal uiteen, van 40% tot 80%. Een bijkomend voordeel wat uit de onderzoeken kwam is dat hierdoor cliënten/patiënten vaker helemaal gewassen werden! De winst qua fysieke belasting voor de medewerker past uitstekend in het huidige arbobeleid.

Als laatste een berichtje aan alle managers: Uit alle onderzoeken komt naar voren dat, wanneer je alle kosten rekent, 'verzorgend wassen' goedkoper is dan traditioneel wassen. In aanschaf zijn de producten wel iets duurder dan een washandje en zeep, maar wanneer je de tijdwinst en het wegvallen van de huur en waskosten van het linnen meerekent, kom je echt goedkoper uit.

Samenvatting

'Verzorgend wassen' is bij uitstek geschikt voor het wassen en verzorgen van cliënten/patiënten binnen PDL. Het biedt uiteindelijk alleen maar voordelen voor alle partijen.