

## Functionele kleding



## **FUNCTIONELE KLEDING**

Kleren maken de man, wordt vaak wel gezegd. Ook voor dames is er goed uitzien belangrijk. Daarnaast moet kleding er niet alleen leuk uitzien, maar ook comfortabel zitten, wil je je er prettig in voelen. Dat geldt voor iedereen, jong en oud.

Kleding is ook binnen de PDL-visie een belangrijke voorziening.

Regelmatig wordt het aan- en uitkleden bemoeilijkt door spasmen en contracturen. Het gevolg is pijn en ongemak bij de bewoner, die niet snapt waarom dat pijn doet en daardoor vaak het gevoel heeft de verzorgende degene is die de pijn of het ongemak veroorzaakt.

Sommige mensen kunnen confectiekleding dragen. Kledingstukken als vesten en joggingbroeken zijn makkelijk aan te trekken en voelen comfortabel aan en zijn voldoende rekbaar. Maar dat is niet voor iedereen voldoende. Dan is functionele kleding een oplossing. Functionele kleding is kleding die is aangepast naar de mogelijkheden en beperkingen van de bewoner en kan bestaan uit:

1. Voor het doel geschikte confectiekleding
2. Het aanpassen van bestaande kleding van de cliënt door de linnendienst van de zorginstelling, een naaiatelier in de buurt of door een handig familielid van de cliënt.
3. Het aanschaffen van functionele kleding via een gespecialiseerd kledingbedrijf.

### **Voor het doel geschikte confectiekleding**

Kledingstukken die makkelijk aan te trekken zijn en comfortabel aanvoelen zoals ruime vesten en elastische (jogging-) broeken, poncho's en lekkere warme sloffen. T-shirts met raglanmouwen zijn erg geschikt omdat deze een erg ruime mouwinzet hebben. Comfort heeft ook te maken met de stoffen die je kiest. Kies stoffen die behaaglijk en zacht aanvoelen op de huid, en die elastisch zijn en daardoor minder snel knellen. Elastische viscose is bijvoorbeeld een hele fijne stof. Viscose draagt net zo prettig als katoen, terwijl de stof veel zachter aanvoelt en veel soepeler is. Viscose voelt zijdeachtig aan, is vocht absorberend, ademend en heeft antibacteriële eigenschappen. En: comfort heeft ook te maken met bijvoorbeeld de furen die in een kledingstuk zijn gebruikt. Knopen kunnen drukplekken veroorzaken, boorden van rokken of broeken kunnen gaan knellen. Stoffen die niet elastisch zijn kunnen gaan trekken aan de huid of door plooiën extra druk veroorzaken bij lang liggen of zitten. Dit zijn allemaal aspecten om mee te nemen bij het bepalen of kleding comfortabel is.

### **Het aanpassen van bestaande kleding**

Hierbij wordt bestaande kleding aangepast om extra ruimte te creëren zodat het aan- en uitkleden en het verschoond worden zonder pijn en met minimale inspanning kan worden uitgevoerd. Het aanpassen van bestaande kleding heeft daarbij een aantal voordelen: de kleding van de cliënt aan gehecht is, of zichzelf het beste in herkent kan gewoon blijven gedragen en van de aanpassingen zie je doorgaans niets, zeker niet wanneer iemand rolstoelafhankelijk is. Er zijn veel aanpassingen nodig. Deze zijn beschreven in de boekjes:

- Functionele kleding, eenvoudig (laten) maken
- Meer functionele kleding, eenvoudig (laten) maken!

Meer informatie: <https://mobicare-pdl.nl/winkel/>

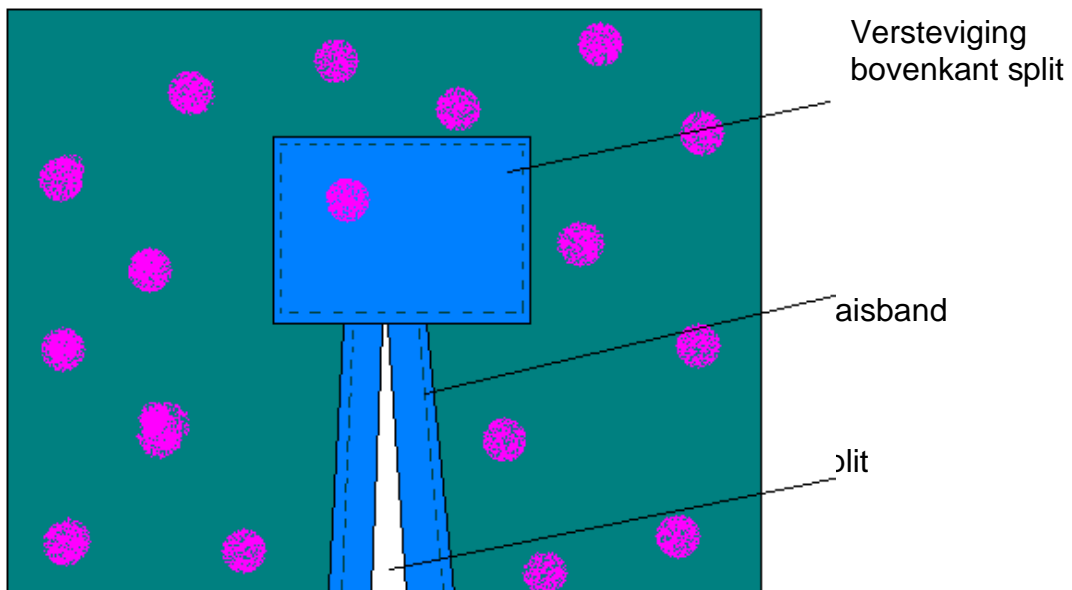
Hieronder tref je drie voorbeelden aan van veel voorkomende aanpassingen:

**Kledingaanpassing blouse, jurk, pyjamajasje of overhemd.**

Er moet een split in het rugpand komen die loopt van de onderzoom tot 15 cm onder de kraag. De split kan worden afgewerkt met biaisband. De bovenkant van de split moet dan nog versterkt worden met een stukje stof, zodat deze niet uitscheurt tijdens het aan- en uittrekken van de blouse of het overhemd.



Detail van de aanpassing:



## Kledingaanpassing jurk of nachthemd 1

Van het achterpand van de jurk of het nachthemd dient een stuk worden afgeknipt. Het achterpand moet, na het naaien van een zoom in de onderkant, zo lang zijn dat de hele rug bedekt wordt tot de rand van de onderbroek of het incontinentiemateriaal. Dit verschilt dus per persoon. Het achterpand kan worden omgezoomd of afwerkt met biaisband.



Achteraanzicht



Voorraanzicht

## Kledingaanpassing jurk of nachthemd 2

Het hele achterpand van de jurk of het nachthemd dient doormidden worden geknipt. Aan een kant moet er een reep stof van ongeveer 15 cm aan worden genaaid, zodat er een overlap ontstaat wanneer het kledingstuk gedragen wordt. Bij de kraag en bij de taille moeten drukknoopjes worden aangebracht, die niet voor drukplekken kunnen zorgen.

Achteraanzicht



Detail van de aanpassing:

