

# Checklist voor problemen bij eten en drinken



S. Meinders

Mobicare

[30-06-2020]

### Checklist voor problemen bij eten en drinken

Deze lijst is te gebruiken bij bewoners met problemen bij het eten en drinken.  
De lijst is bedoeld als leidraad bij het duidelijk in kaart krijgen van de zorgvraag van de cliënt.

De lijst kan door eenieder die zicht heeft op het eetpatroon van de bewoner worden ingevuld.  
Omcirkelen wat van toepassing is.

Naam van de cliënt: Naam van de invuller: Adres/afdeling cliënt: Datum:				
Huidig aanbod van voedsel?	normaal	geprakt	gemalen	gepureerd
Huidig aanbod van drinken?	normaal	ingedikt tot yoghurt dikte		ingedikt tot vladikte
Maaltijd waarbij het probleem zich voordoet:	Ontbijt	Middageten	Avondeten	overig
<b>VERSLIKKEN</b>				
Verslikt de cliënt zich?	ja		nee	
Zo ja, waarbij?	eten	drinken	buiten de maaltijd in bijv. speeksel	
Zo ja, wanneer?	voor	tijdens	na het doorslikken	
Hoest de cliënt bij het verslikken in de vorm van:	kuchen	hard hoesten	hard doorhoesten met rood worden	
Is de stem hees na het verslikken?	ja	nee	niet van toepassing	
<b>HAPPEN</b>				
Doet de cliënt de mond open voor een hap?	ja		nee	
Kan de cliënt zelf afhappen?	ja		nee	
Hoe is de tongbeweging?	normaal	Van achter naar voren	van voor naar achter	
Likt de cliënt de lippen af?	ja		nee	
Kan de cliënt zelf de lippen sluiten?	Ja		Nee	
Blijven er voedselresten achter?	Ja, links	Ja, rechts	nee	
Is er sprake van kokhalzen?	Ja		Nee	
Maakt de cliënt zuig- of sabbel bewegingen?	Ja		Nee	
Is er sprake van afweerreacties?	Ja: vul ook een observatieformulier afweergedrag in.			nee

<b>GEBIT</b>				
Is er sprake van tandproblemen?	ja	nee	niet van toepassing: heeft geen eigen tanden meer.	
Is het gebit goed passend?	ja	nee	niet van toepassing: heeft geen kunstgebit.	
<b>OMSTANDIGHEDEN</b>				
Waar wordt eten gegeven?	in huiskamer aan tafel	in huiskamer niet aan tafel	in huiskamer in bed	in de slaapkamer in bed
Wat is de eethouding?	rechtop zittend in de stoel	zittend gekanteld	liggend in bed op de rug	liggend in zijlig
Hoofdhouding t.o.v. het lichaam?	door sterke nekspanning naar achteren		in een rechte lijn	naar voren gebogen
Lighulpmiddelen?	Ligorthese	hoefijzerkussen	extra hoofdkussen	geen
Houding van de hulpgever?	op ooghoogte naast de cliënt	op ooghoogte voor de cliënt	zittend op hoge kruk naast de cliënt	staande naast de cliënt
Tijdstip van eten geeft?	gelijk met andere cliënten, tijdens etenstijd		hiervoor	hierna
<b>BESTEK EN SERVIESGOED</b>				
Grootte van de hap?	volle lepel		halfvolle lepel	
Grootte van de lepel?	grote eetlepel	kleine eetlepel	dessertlepel	
Eethulpmiddelen?	brede lepel	kleine lepel	gewone lepel	
Drinkhulpmiddelen?	schuin wit bekertje	beker met neusuitsparing	rietje	tuitbeker
<b>OVERIG</b>				
Tempo van eten?	normaal/ snel/ langzaam			
Uithoudingsvermogen?	moe na 1 hap/ moe na halve maaltijd / moe na de maaltijd			

**Omschrijf voor welk voedsel de bewoner een voorkeur heeft:**

Voorkeur bij koud eten:

Voorkeur bij warm eten:

Voorkeur bij drinken:

Voorkeur voor tussendoortjes: